

# 情報の見方

6月号

## 募集

### 子育て支援センター「ひまわり」 子育てサークルメンバー募集!

子育て支援センター「ひまわり」では、子育てサークルメンバーを募集します。

子育て中の親子が集まって情報交換をしたり、こどもの成長を見守りながら仲間づくりをしませんか。

対 令和3年12月〜令和4年4月生まれ  
の赤ちゃんと保護者

主な活動/子育ての楽しさや悩みについてのおしゃべりタイムなど

活動期間/7月20日(水)から1年間

・第1・3水曜日

・午後2時〜4時

定員/10組(定員になり次第締め切り)

申込期限/6月22日(水)まで

申込方法/網走市子育て支援センター「ひまわり」(駒場北4丁目2番18号)

へ直接来所、または電話でお申し込みください。

申・園子育て支援センター「ひまわり」  
☎61700

### 令和4年6月自衛官採用試験

#### 【一般幹部候補生1次試験】

##### 受験資格/

22歳以上26歳未満の方

20歳以上22歳未満の大学卒の方

26歳以上28歳未満で大学院修士課程もしくは専門職大学院課程修了の方

試験日/6月25日(土)

試験会場/帯広市

受付締切/6月16日(木)

#### 【自衛隊医科・歯科幹部採用試験】

受験資格/医師免許または歯科医師免許を取得しており各資格条件を満たす方

試験日/6月24日(金)

試験会場/防衛省内

受付締切/6月10日(金)

自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所 ☎45743

自衛隊帯広地方協力本部ウェブサイト

<https://www.mod.go.jp/pc/o/obihiro>

### 網走市優良勤労青年 表彰候補者の推薦

若年労働者の確保と定着を促進するため、技能または勤務成績が優秀で他の模範となる若い方を、「優良勤労青年」として表彰しています。

市内事業所において次の要件に該当する方がおりましたら、候補者としてご推薦ください。

対象要件/市内に住所を有し市内の民間事業所に勤務する、7月16日現在満

25歳未満(大学・専門学校等卒業者は満28歳未満)の方で、かつ①〜④の各号に該当する方。

なお、家族従業員は除きます。

① 7月16日現在、同一事業所に3年以上継続して勤務し、かつ引き続き勤務する見込みのある方

② 技能および勤務の成績が優秀で、他の模範となる方

③ 技能向上、雇用促進および定着性の向上に貢献した方

④ 職業訓練生の場合、前記のほか所属職訓校(網走地方高等職業訓練校、網走市能力開発センター)における成績が相当上位にあるなど、他の模範となる方

提出期限/6月3日(金)

間 商工労働係

(内線292)西庁舎2階

## 健康

### ハローベビークラブ(両親学級)

生まれてからの赤ちゃんのお世話の仕方、お風呂レッスンなど、お父さんと一緒に参加できる教室です。

日 7月19日(火)午後7時〜8時30分

場 保健センター

対 10月から12月に赤ちゃんを迎えるご夫婦

内容/おふろレッスン、赤ちゃんのお

世話の仕方など  
参加費/300円

申込期間/6月1日(水)〜7月15日(金)  
(定員12組になり次第締め切ります。)

問 保健センター ☎48450

### プレマクラブ(母親学級)

妊娠中の食生活、分娩、赤ちゃんとの生活など妊婦さん同士で楽しく学べる教室です。

日 7月1日(金)・8日(金)・15日(金)

午後1時〜午後3時30分

場 保健センター

対 10月から12月に出産予定の妊婦さん  
内容/妊娠中の栄養・母乳について、先輩ママとの交流、など

参加費/500円

申込期間/6月1日(水)〜24日(金)まで

問 保健センター ☎48450

### 個別乳がん検診

保健センターが発行し、医療機関で受診する検診です。検診の機会がない若い女性や、仕事などの都合で集団検診の日時では受診できない方におすすめします。

受診の際は事前にお申し込みください。

対 30歳以上の女性

内容/マンモグラフィ検査  
(視触診なし)

料金/1400円

(市国保加入者は900円)

申・問 保健センター ☎48450

## BCG予防接種

日 7月12日(火)午後0時45分～1時45分  
対生後3カ月～1歳未満の乳児(標準接種期間は生後5～7カ月です)

場保健センター

持ち物/母子手帳

申込期間/6月1日(水)～7月7日(木)まで  
※保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です。

申・圃保健センター ☎④8450

## 新型コロナウイルスの予防

―発熱などの症状がある場合―

発熱、せき、のどの痛み、倦怠感などの症状が出た場合は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談ください。かかりつけ医がない、夜間・休日の場合は「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」へご相談ください。

圃北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

☎012015011507

(フリーダイヤル・24時間対応)

## 新型コロナウイルス感染症 最新情報について

最新情報を市公式サイトに掲載していますのでご利用ください。下のQRコードよりアクセスできます。



## 環境

### 生ごみ処理機の購入費助成

生ごみの減量をはかるため、ご家庭での生ごみ処理(減量・堆肥化)にご協力いただける方に購入費の一部を助成します。

【電動式の生ごみ処理機】

● 購入金額の半額(最大25,000円まで)

● 1世帯につき1台まで

【コンポストなどの堆肥化容器】

● 購入金額(最大2,000円/台まで)

● 1世帯につき2台まで

過去5年以内に助成を受けていない方が対象です。購入時に必ず領収書をもらってください。

申・圃生活環境課清掃リサイクル係  
(内線320)本庁舎2階

## 保険・年金・税

### 老齢基礎年金のお知らせ

6月に日本年金機構から「年金振込通知書」が、年金受給者に送付されます。令和4年度の老齢基礎年金(満額)は77万7800円となります。

圃北見年金事務所

☎0157②9635

## 講座・お知らせ

### みんぐる講座「パンづくり」

5月に続き、「パンづくり」講座です。出来上がり品(菓子パン約10個、ミニ食パン2本予定)は持ち帰りいただけます。

対 網走市民

※5月の「パンづくり」講座と同内容のため、先月講座に参加されていない方  
【食品加工体験センター「みんぐる」

定員/12名

日 6月21日(火)午前9時30分～午後2時  
申込日/6月9日(木)(1日のみ)

受講料/1000円(材料価格変動により変更する場合あり)

持ち物/エプロン、タオル、頭巾、ビニール手袋、持ち帰り用の箱・プラスチック容器など、飲み物

指導/同センター食品加工指導員

その他/新型コロナウイルス感染防止のためお子さまの預かりは行いません

申・圃市民活動推進係  
(内線234)本庁舎1階

## 6月は市道民税の第1期の納期です

納税(付)通知書/各納期分をまとめて送付しています。汚したり、紛失したりしないよう注意し、納期限内に納めましょう。

納付場所/網走信用金庫「市役所出張所窓口」のほか、次の場所でも取り扱っていますのでご利用ください。

- ①網走信用金庫 ②北海道銀行 ③北洋銀行
- ④北海道労働金庫 ⑤釧路信用組合 ⑥郵便局(簡易郵便局含む)
- ⑦オホーツク網走農協 ⑧網走漁協 ⑨西網走漁協

口座振替のご案内/納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。ご利用を希望される方は、金融機関または市役所税務課窓口にて、預金通帳と銀行印をお持ちになってお早目に手続きをしてください。

### 夜間納付窓口のお知らせ

日 時/6月30日(木) 午後5時30分～8時

場 所/本庁舎2階 税務課納税係

\*各種証明書の発行はできません。

\*午後6時以降は南5条側入口(裏口)からお入りください。

問い合わせ先/税務課納税係(内線309・332)

市税に関する証明書の交付をご本人以外の方(代理人・家族等)が申請する場合は、窓口に来られる方の身分証明書と印鑑、ご本人の委任状が必要です。