

# くらしの 情報 10月号

## 募集

### 網走市環境保全審議会委員募集

市では、第2期網走市環境基本計画の推進に際し、「網走市環境保全審議会」を設置し、広く市民の皆さんからご意見をお聞きするため、審議会委員を公募します。

対象者／環境に関心のある方で、網走市内に居住している満18歳以上の方。  
募集定員／4名 委員の任期／2年  
応募方法／市役所、各コミセンに備える応募用紙に必要な事項を記入の上、郵送・FAXまたは持参してください。  
募集期限／令和3年10月29日(金)

### 甲・円生活環境課環境対策係

(内線340) 本庁舎2階  
〒093-8555 網走市南6条東4丁目1番地 FAX0152-45404

### シルバー人材センター会員募集

網走市シルバー人材センターでは、会員を募集しています。

網走市内にお住いの健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方で、センターの趣旨に賛同いただける方なら、どなたでも会員になることができます。

仕事をするには、あらかじめ希望する仕事や条件を登録していただきます。

センターに依頼のあった仕事の内容などを考慮し、会員の方に連絡をします。仕事は臨時的・短期的なものです。

入会の手続き／入会説明会に参加していただき、入会申込書と顔写真を提出してください。(会費2000円と親睦会費が必要です)入会申込書はセンター窓口にて備えているほか、センター公式サイトからもダウンロードできます。

入会説明会／毎月17日と27日の午後1時30分からソレイユ網走で開催します。(休日に当たる場合は前日)

10月は15日(金)と27日(水)に開催します。

甲・円網走市シルバー人材センター  
〒093-0041 網走市桂町2丁目1番3号 ソレイユ網走内 ☎46688  
URL=https://www.sjc-あばしり.com/

## 保険・年金・税

### 介護入門的研修の開催について

日常に役立つ介護の知識や基本的な介護技術の実践的手法などの研修会を開催します。研修修了者は介護職員初任者研修科目の一部が免除されます。対象／介護未経験者で介護の仕事に関心がある方

日時／11月17日(水)～20日(土)

研修内容／基礎講座および入門講座(17日午前の基礎講座のみの受講も可)

研修会場／オホーツク・文化交流センター視聴覚室 受講費用／無料  
申込期日／11月7日  
(定員の30名になり次第締め切り)

研修実施主体／北海道社会福祉協議会  
申し込み／北海道社会福祉協議会のホームページより申し込みまたは市介護福祉課で申込書を配付  
甲・円介護福祉課介護保険係  
(内線391) 本庁舎1階

### 年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

#### ■対象となる方

・老齢基礎年金を受給しており、以下の要件をすべて満たしている方。65歳

以上、世帯全員の市町村民税が非課税となっており、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である方  
・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、前年の所得額が約47.2万円以下の方

#### ■請求について

①年金を受給している方  
すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。所得額が前年より低下したことから、所得額が前年より低下したことから、より順次、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書(はがき型)をお送りしています。

②これから年金を受給し始める方  
年金の請求手続きと合わせて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

甲・円支援給付金専用ダイヤル  
0570-0514062

### 10月は市道民税第3期・国民健康保険料および後期高齢者医療保険料第4期の納期です

#### 10月は徴収強化月間

市税および国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を納め忘れていた方は、網走信用金庫「市役所出張所窓口」か、市内金融機関まで至急納めてください。また、文書や電話で何度も催告を受けているにもかかわらず、そのまま放置している方に対しては、他の納付者との公平性を確保するため財産や給料の差押を実施しますので、特別な事情のある方は早めに納税相談を行ってください。

#### 夜間納付窓口開設のお知らせ

日時／10月21日(木)・11月1日(月)  
午後5時30分～8時

場所／本庁舎2階 税務課納税係

※各種市税関係証明は発行できません。

※午後6時以降は本庁舎南5条側入口(裏口)からお入りください。

問い合わせ先／税務課納税係(内線309・332)

市税関係証明書の交付をご本人以外の方が申請する場合は、来庁される方の身分証明書と印鑑、ご本人の委任状が必要です。

# 子育て・教育

## 教育相談会の実施

教育委員会では、来年度に小学校へ入学を予定されているお子さんと、教育上特別な支援を要すると思われるお子さんについて、専門の先生を交えてお子さんの心身・言語の状態を早期に把握し、どのような教育や支援が必要かを一緒に考える「教育相談会」を11月に開催予定です。ご家庭での生活や就学について教育相談を希望される方は、教育委員会までご連絡ください。

甲 園学校教育課学務係  
(内線420) 西庁舎2階

## 広げよう里親の「輪」

「あなたがい家庭を必要としている子どもたちがいます」

「里親」とは、それぞれの事情で家庭で暮らせなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、愛情とまごころをこめて養育してくださる方です。特別な方だけがなれるイメージですが、資格などは必要ではなく、実際は普通のご家庭のお父さん、お母さんたちで、現在オホーツク管内では、約55組の里親があり、約30名の子どもたちが里親家庭で生活しています。

家庭に恵まれない子どもたちのために、里親が増えることが望まれます。里親制度のことについて知りたい方はもちろん、町内会・サークル活動な

どで担当者がお話しさせていただくことも可能です。お気軽にご連絡ください。  
園 北海道北見児童相談所  
☎0157-243498



## 糖尿病の重症化予防

国民健康保険では、今年度受診した「特定健診」結果に基づいた糖尿病重症化による人工透析移行へのリスクの高い方に対して、医療機関への受診をお勧めしたり、生活習慣改善のためのご相談を行っています。

対象となる方につきましては、保健師が直接訪問させていただいておりますので、ご協力をお願いいたします。また、健康状態の把握のため、特定健診は毎年必ず受診しましょう。

園 戸籍保険課医療保険係  
(内線408) 本庁舎1階

## ジェネリック医薬品の案内

国民健康保険では、医療費の節約などの参考として、医薬品の処方実績のある方で同一効能・効果のある安価なジェネリック医薬品への切り替えにより、お薬代が安くなることを見込まれる方に対しご案内を送りしています。※ご案内は36歳以上の方を対象に年2回(10月・2月)お送りします。

※ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師にご相談ください。※ご案内はジェネリック医薬品への切

替を強制するものではありません。  
園 戸籍保険課医療保険係  
(内線408) 本庁舎1階

## BCG予防接種

日時/11月16日(火)

午後0時45分～1時45分

対象/生後3カ月～1歳未満の乳児(標準接種期間は生後5～7カ月)

場所/保健センター 持ち物/母子手帳

申込期間/10月1日(金)～11月9日(火)

※都合が悪くなった場合はご連絡ください。※保護者以外が同伴する場合はご連絡ください。(委任状が必要です)

甲 園保健センター ☎8450

## 特定疾患等患者通院費助成制度

「特定疾患医療受給者証」、「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証」、「ウイルス性肝炎進行防止対策(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」をお持ちの方に、網走市以外の医療機関へ通院する際の交通費の一部を助成しています。対象者/患者本人および介助(保護)が必要な患者に付き添う家族

助成金の額/通院する医療機関所在地までの、往復鉄道運賃の2分の1に相当する額を助成します。(他の公的制で交通費の助成を受けられるときは、助成額が調整されます。また、助成には所得制限があります) 助成の回数/毎年度ごと12回を限度

甲 園保健センター ☎8450

## 個別乳がん検診

保健センターが受診券を発行し、医療機関で受診する検診です。検診の機会がない若い女性や、仕事などの都合で集団検診の日時では受診できない方におすすめます。受診の際は事前に保健センターにお申し込みください。

対象/30歳以上の女性

内容/マンモグラフィ検査

(視触診なし) 料金/1400円

(市国保加入者は900円)

甲 園保健センター ☎8450

## 新型コロナウイルスの予防/発熱などの症状がある場合

発熱、せき、倦怠感などの症状が出た場合、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談ください。かかりつけ医がない、夜間・休日の場合は「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」へご相談ください。

◆北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

電話:0120-01501-507

(フリーダイヤル・24時間対応)



## 新型コロナウイルス感染症最新情報について

最新情報を市公式サイトに掲載していますのでご覧ください。下のQRコードよりアクセスできます。

