

国民年金保険料は前納(まとめ前払い)がお得です

国民年金には、まとめて納めることで保険料が割引される前納制度があります。口座振替、クレジットカードによる令和4年4月からの前納のお申し込み期限は2月末までとなっていますので、お早目の手続きをお願いします。不明な点はお問い合わせください。

【**国民年金課国民年金係**】
(内線229) 本庁舎1階

北見年金事務所 ☎0157-9635
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-0031004



特定疾患等患者通院費助成制度

『特定疾患医療受給者証』、『ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証』、『ウイルス肝炎進行防止対策(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証』または『小児慢性特定疾病医療受給者証』をお持ちの方に、網走市以外の医療機関へ通院する際の交通費の一部を助成しています。

【**対**】患者本人および介助(保護)が必要な患者に付き添う家族

【**助成金の額**】通院する医療機関所在地までの、往復鉄道運賃の2分の1に相当する額を助成します。(他の公的制

度で交通費の助成を受けられるときは、助成額が調整されます。また、助成には所得制限があります。)

【**助成の回数**】毎年度ごと12回を限度 ※令和3年4月〜令和4年3月迄の通院分は、令和4年4月15日迄に申請請求)をしてください。期日を過ぎますと令和3年度分の助成金の支給を受けることができない場合がありますので、ご注意ください。

【**問**保健センター ☎8450

日本脳炎定期接種の接種年齢

平成28年4月から、日本脳炎の定期予防接種が、北海道でも開始となっています。日本脳炎の定期接種については、優先接種対象の方に、個別でお知らせしていますが、ご案内している接種年齢を過ぎますと、定期接種の対象外となります。

【**接種間隔**】については、1回目から2回目では最短で1週間以上、2回目から3回目の追加接種については、最短で6カ月以上の間隔が必要となります。既に、定期接種の対象外となっている方もいます。お手元にありますご案内を今一度ご確認ください。

【**問**保健センター ☎8450

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券をご利用ください

がんは早期に発見することで治療が可能な病気です。発見が早ければ早いほど治療の可能性が高まるばかりでなく、治療に要する時間や費用も少なく

抑えられます。

市では、対象となる方に子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券を令和3年春に送付しています。まだ受診していない方は、この機会に受診してみましよう。

【**子宮頸がん検診無料クーポン対象者**】21歳(平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれ)

【**乳がん検診無料クーポン対象者**】41歳(昭和55年4月2日〜昭和56年4月1日生まれ)

※指定医療機関にて受診することができます。

【**期限**】3月31日(医療機関の指定する日)までにご利用ください。

※受診票などをお送りしますので事前に保健センターへお申し込みください。

【**問**保健センター ☎8450

BCG予防接種

【**日**】3月8日(火)

午後0時45分〜午後1時45分

【**対**】生後3カ月〜1歳未満の乳児(標準接種期間は生後5〜7カ月)

【**場**】保健センター

【**持**】持ち物/母子手帳

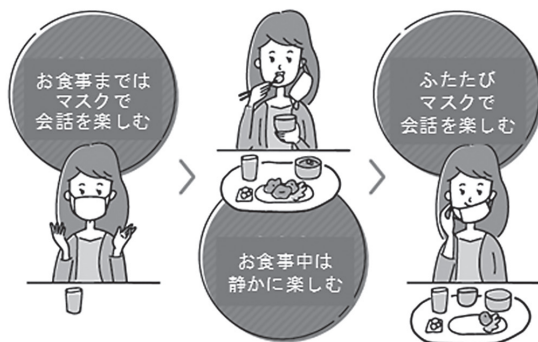
【**申**】申込期間/2月1日(火)〜3月3日(木) ※予約された方で都合が悪くなった場合はご連絡ください。

※保護者以外の同伴には委任状が必要です。保健センターへご連絡ください。

【**問**保健センター ☎8450

新型コロナウイルスの予防、会話をするとマスクをつけましょう

会食ではマスクをはずす機会が多くなりやすいため、感染リスクが高まります。お互いにマスクを着用してれば50センチの近距離に近づいた場合でも、ウイルスの吸い込みを7割以上抑えられるとの研究結果がありますので、会食の際、食事中以外はマスクの着用を心がけましょう。



新型コロナウイルス感染症最新情報について

最新情報を市公式サイトに掲載していますのでご利用ください。下のQRコードよりアクセスできます。



麻しん・風しん予防接種の 2期追加接種

麻しん風しん予防接種は、幼児期に一度接種しても年数が経過すると、感染阻止の免疫力が低下する方がいること、接種をした中でも100人中5人くらいの割合で免疫ができていない方がいるため、追加接種を推奨しています。対象／2期（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児）

接種ワクチン種類／原則として、麻しん風しん混合ワクチンを接種しますが、麻しんおよび風しんに罹患したことがある方は、罹患していない病気の単独ワクチンを接種することもできます。

実施方法／ワクチンの接種および罹患の有無を確認し、全戸配布のみんなの健康や市公式サイトに記載されている指定医療機関で接種ができます。

接種期限／令和4年3月31日迄
※期限が過ぎますと有料となりますので、早めにお受けください。

問保健センター ☎ 8450



祝日は資源物収集を休みます

11日(金)、23日(水)の資源物収集は休みです。この日が収集日の地区は次回の収集日に出してください。

問生活環境課清掃リサイクル係
(内線2333) 本庁舎2階

出火の原因となるごみの出し方

次のごみは収集・処理の際に出火の原因となりますので、必ず分別してから捨てるよう、ご協力をお願いします。

- **引火や発火するもの**（スプレー缶・カセットボンベ・花火・ライター・未使用のマッチなど）
- 「危険ごみ」になりますので、中身の見える袋に入れ、資源物収集日に資源物ステーションに出してください。

- **電池類**
- 「有害ごみ」になりますので、中身の見える袋に入れ、資源物収集日に資源物ステーションに出してください。

特に、リチウムイオン電池は処分場で処理する際、出火する件数が増えていきます。

- **小型家電**
- 捨てる前に電池類は必ず外してから捨てください。

小型家電は埋立ごみとして指定袋、大きさによって一般ごみ処理券や粗大ごみ処理券（要予約）を利用して捨てることのできるほか、30cm角以内の大きさの物については、市内各拠点で無料回収を行っています。

※テレビや冷蔵庫など、回収できないものもありますので、事前にご確認ください。

問生活環境課清掃リサイクル係
(内線2333) 本庁舎2階

ごみは決められた ステーションへ出しましょう

ご家庭から排出されるごみは、お住まいの地域で決められたごみ集積所（ステーション）以外には出さないよう、ご協力をお願いします。

近隣住民ではない人が通道途中にごみを捨てていくなどの行為に迷惑しているとの問い合わせが多数寄せられています。

ステーションの日常清掃・管理はその排出者・町内会などの地域により行われています。分別が正しくされていないごみや指定日以外に出されたごみは収集されないため、付近の人が代わりに分別をして出し直すなどの対応をすることになります。

一部の人の身勝手な行動で多くの人が迷惑し、場合によってはステーションを管理している地元の人とのトラブルの原因にもなります。

気持ちよく生活するためにステーションはマナーを守って利用しましょう。

問生活環境課清掃リサイクル係
(内線2333) 本庁舎2階

冬期間のごみや資源物の出し方

- **ごみステーション周辺の除雪**
- 使用する皆さんで協力しましょう。

また、ごみが散乱する原因になりますので、ごみステーションをしっかりと組み立ててからごみを出してください。

除雪機を使用する際は、資源物用ネットを巻き込まないようご注意ください。

- **路上駐車は、絶対にやめましょう**
- 道幅が狭くなる冬期間は、ごみステーションに収集車が近づけず、スムーズな収集作業が出来なくなります。

- **収集日時を守ってください**
- 冬期間は強風の日が多く、ごみや資源物が散乱しやすく、また、生ごみを前日に出すと凍るため、収集日当日の朝8時30分までに出してください。

- **収集作業ができない場合もあります**
- 吹雪や大雪の時は、収集作業ができないことがあります。このようときは、次回の収集日に出してください。

問生活環境課清掃リサイクル係
(内線2333) 本庁舎2階

除雪機などの使用上の注意

自動車など（原動機付自転車やこれに類するもの）は、必要な整備と適正な運転により騒音を防止しなければなりません。

特に冬期間は、除雪機などを使用することが多い時期のため、条例で定められている、『周辺の静穏を害してはならないこと』、『夜間は午後11時から午前6時迄の静穏保持』について皆さんのご協力をよろしくお願いします。

また、除雪機に使用する燃料の取り扱いについては、十分注意し基準を正しく守り安全に取扱いましゅう。

問生活環境課環境対策係
(内線3400) 本庁舎2階