

マイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」とは、自然災害から自分たちの命を守るため、自分や家族の行動をあらかじめ決めておくものです。いざというときに備えて、下記マイ・タイムラインを作成し、自分たちの行動を整理しておきましょう。

ハザードマップで調べた自宅の危険度などを記入しておきましょう。		避難に支援が必要な人はいますか？ (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)	ペットはいますか？
洪水浸水予想 m	土砂災害警戒地域 内・外	<input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない	<input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない
地震の揺れやすさ 危険度	津波浸水予想 m	支援が必要な人の情報	ペットの名前や種類などの情報
警戒レベル・避難情報等	行動の例	自分が取るべき行動を記入しましょう	
台風や大雨が近づいてきたら	<input type="checkbox"/> 気象情報に注意し、テレビやネットで雨や川の様子に注意する。 <input type="checkbox"/> 家族全員の予定を確認する。 <input type="checkbox"/> 非常持出品や備蓄品の確認をする。 <input type="checkbox"/> ペットの避難方法を確認しておく。		
1 早期注意情報 早期注意情報(警報級可能性)	災害への心構えを高める <input type="checkbox"/> 住んでいる所と上流の雨量を調べる。 <input type="checkbox"/> インターネットなどで川の水位を確認。 <input type="checkbox"/> 携帯電話を充電しておく。		
2 大雨・洪水・高潮注意報 大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報*1 氾濫注意情報	自らの避難行動を確認 <input type="checkbox"/> インターネットなどで川の水位を確認。 <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える。 <input type="checkbox"/> ハザードマップで避難所・避難経路を確認する。		
3 高齢者等避難 大雨警報 洪水警報 高潮注意報*1 氾濫警戒情報	危険な場所から高齢者等は避難 <input type="checkbox"/> インターネットなどで川の水位を確認。 <input type="checkbox"/> あらかじめ決めていた場所への避難を判断。 <input type="checkbox"/> 特に高齢者や障がいのある方など移動に時間のかかる方は避難を開始。 <input type="checkbox"/> ペットをケージに入れる。		
4 避難指示 土砂災害警戒情報 高潮警報 高潮特別警報 氾濫危険情報	危険な場所から全員避難 <input type="checkbox"/> 全員避難。 <input type="checkbox"/> インターネットやラジオなどで情報収集する。		
警戒レベル4までに必ず避難!			
5 緊急安全確保 大雨特別警報 氾濫発生情報	命の危険 直ちに安全確保! <input type="checkbox"/> 安全な場所でテレビ・ラジオなど洪水情報を確認する。 <input type="checkbox"/> 逃げ遅れたら建物の高い所に避難する。		

*1 高潮警報に切り替わる可能性が高い場合はレベル3相当になります。