



こくほだより

6

平成二十年十月
網走市市民部保険年金課国係
電話四四 六一一 内線二五九

網走市の国保料 今月より該当者は 年金天引きで保険料を 納めていただきます

六十五歳から七十四歳までの世帯主の方であって、次の要件全てに当てはまる方は、平成二十年十月に支給される年金から保険料を天引きします。

年金から保険料を納めていただく方は、次の要件に該当する方

世帯主が国民健康保険の被保険者となっていること。

世帯主が会社の健康保険や共済組合の加入者、七十五歳以上で後期高齢者医療制度の加入者である場合は該当しま

せん。

世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が六十五歳以上七十五歳未満であること。同じ世帯に六十五歳未満の国民健康保険の被保険者がいる場合は該当しません。ただし、同じ世帯の六十五歳未満の方全員が会社や共済組合の加入者である場合は対象になります。また、同じ世帯に七十五歳以上の後期高齢者医療制度の加入者がいる場合、七十五歳以上の方が世帯主となつていない時は、該当しません。七十五歳以上の方が世帯主と

十月は、国民健康保険証の更新月です

新しい国民健康保険証は、市役所での窓口交換を指定する世帯を除き、十月中に配達記録郵便で送ります。受け取りの際は受領印をご用意下さい。不在の場合は郵便局で一定期間保管され、その期間内は郵便局で受け取れます。

今お持ちの保険証は十月三十一日まで使用できますが、受け取り後は必ず古い保険証を破棄し、新しい保険証を使用してください。なお、学生等の遠隔地証も一緒に送ります。

新しい保険証の有効期限は、

平成二十一年十月三十一日ですが、後期高齢者医療制度へ移行する方、退職者医療制度に該当しなくなる方がいる世帯へは、異なる有効期間の保険証を送ります。通常より有効期間の短い保険証ですが、有効期限終了前には新しい保険証を送ります。

保険証を受け取った際は、必ず、住所・氏名・生年月日・有効期限等の記載事項を確認してください。記載事項に疑問がある場合や、保険証が届かない場合は、お問合せください。

なつていない時は、該当しません。特別徴収の対象となる年金の

年額が十八万円以上であり、国民健康保険料が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えること。

国民健康保険料のお支払い方法の変更要件

十月より年金から納付いただく予定の方のつち、以下の・のい

ずれの要件も満たす方は、保険料を口座振替により納付いただく事が可能です。

これまで保険料を滞納することなく納めていただいている方。これからの保険料を、口座振替により納めていただける方。

ご希望の方は、保険証、世帯主の印鑑、口座振替をする通帳と銀行印を用意し、保険年金課国保係にて申請をお願いします。口座振替の開始時期は、申請時期により異なります。

世帯主の私だけが対象になるんだね。

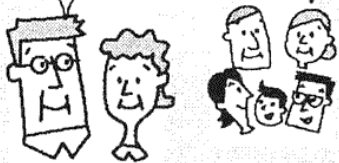
私は対象外になるのね。



対象世帯主と同じ世帯にいる65歳から74歳までのご家族の方は対象外になります。

うちは家族みんな65歳以上74歳以下だから対象になるんだ。

我が家は子どもがいるから対象外だね。



世帯主も含めて、国保に加入している方全員が65歳から74歳までだけの世帯の世帯主の方。

大丈夫! 年額18万円未満なら対象外ですよ。

年金の額が少額なのですが...



年金額が年額18万円以上の方。介護保険料とあわせた保険料が年金額の1/2を超える場合は対象外となります。

今年度より特定健康診査(生活習慣病健診)を国保が実施

申込方法は……

対がん協会の健診を受ける方は、市保健センターへ事前に申し込んでください。
市内医療機関で受診される方は、医療機関へ事前に直接申し込んでください。
受診時には、八ガキサイズの「受診券」と「保険証」を必ずお持ちください。
受診券が見当たらない時は再発行します。保険証と認印を用意し国保係へ申請下さい。

市国保の特定健康診査は、次の医療機関で受診できます。

・北海道対がん協会	(保健センターを会場に年3回健診を行います。)		
	(申し込みは 市保健センター)	北3条西4丁目	(43-8450)
・J A北海道厚生連網走厚生病院	(人間ドックと同時に受診できます。)	北6条西1丁目	(43-3157)
・特別医療法人明生会 網走脳神経外科・リハビリテーション病院	(脳ドックと同時に受診できます。)	桂町4丁目1-7	(45-1311)
・つくしヶ丘医院		つくしヶ丘5丁目10	(44 1181)
・医療法人社団 網走中央病院		南6条東1丁目	(44 8611)
・医療法人社団 角谷こどもクリニック		潮見5丁目120-5	(61 2332)
・特別医療法人明生会 桂ヶ丘クリニック		桂町4丁目7-11	(61 6161)
・医療法人社団 中山医院		南2条西1丁目	(44 7227)
・医療法人社団 朗愛会こが病院		字潮見153番地1	(61 0101)
・医療法人社団 南5条クリニック		南5条西2丁目	(44 7305)
・金川医院		南2条西2丁目10	(43 2884)
・医療法人社団 後藤田医院		新町1丁目2番7号	(44 6811)
・医療法人社団 青沼医院		潮見8丁目5番10号	(44 2277)

7月より、青沼医院でも特定健診が受けられるようになりました。

「病気を見つげる検診」から「予防のための検診」へ

病気になる前段階である「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」をいち早く発見する新しい生活習慣病の健診「特

定健康診査」が始まりました。実施主体は国民健康保険や健康保険組合など、それぞれが入する健康保険(医療保険者)

です。特定健康診査は、被扶養者などご家族も含む四十〜七十四歳の方を対象とし、六ヶ月以上医療機関や福祉施設に入所している方は対象外となります。網走市国民健康保険が実施する特定健康診査の対象者には、

受診場所・申し込み方法などをお知らせする案内書と、実施機関へ提出する受診券を直接送付しています。市内医療機関あるいは保健センターで年に一度無料で受診しましょう。

また、この特定健診結果でメタボリックシンドロームの予備群や該当者を抽出し、健康診査後に専門スタッフから生活習慣の改善をサポートするものが「特定保健指導」です。

特定保健指導では、生活習慣病の発症や重症化の予防につながるため、食生活の改善や運動習慣などのプログラムを提供し、予防や解消に取組みます。網走市国民健康保険では、この「特定保健指導」についても、対象者へ指導機関などをお知らせする案内書を直接送付します。

事前の申請により七十歳未満の方についても入院等に係る窓口での支払が一定限度額に

平成十九年四月より、七十歳未満の方の高額療養費の支給方法が変わりました。入院の窓口負担が月単位で一定の限度額にとどめられ、窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。

この取り扱いを受けるためには、加入している医療保険の保険者に事前の申請を行い、保険者から発行される「限度額適用認定証」を医療機関の窓口提示していただく必要があります。手続きを行わない場合は従来どおりです。保険証、印鑑を用意し保険年金課国保係へ申請下さい。

十月は、国民健康保険料第四期の納期です
便利で安心な口座振替をご利用ください

口座振替の手続きは簡単です。世帯主の印鑑、口座振替をする通帳と銀行印を用意し、市内金融機関、市税務課、保険年金課国保係にて申請下さい。

