

## 相談窓口一覧

ひとりで悩んでいても、なんの解決にもなりません。思い切って電話してみましょう。きっと良い方向に進むはずです。

## 家庭・児童・母子・教育相談

家庭内での子どもの養育、学校生活、非行などさまざまな問題について、相談をお受けします。電話、来所による相談のほか、メールでの相談もお受けします。

相談日 毎週/月曜日～金曜日 時間 AM9:00～PM5:00  
毎月/第2日曜日

網走市南6条東4丁目（家庭児童・教育相談室）

☎44-3250 フリーダイヤル 0120-783387  
メールアドレス abashiri.783387@bz01.plala.or.jp

## スクールカウンセラー

学校に行けない、いじめにあっている、周囲の人とうまくいかない（友人、親、先生など）、子育てで迷ったり困っているなど、気軽に相談をお受けします。

相談日 毎週/木曜日 時間 AM10:00～PM4:00

網走市南6条東3丁目（教育相談室）  
☎44-6111（内線330）

※事前受付 管理課 学務係（内線406）

## 電話少年相談

青少年の悩み一般についての相談をお受けします。また、補導活動も行っています。

相談日 毎週/月曜日～金曜日  
時間 AM9:00～PM0:00/PM1:00～PM5:00

☎44-6111（内線235・336）

## 児童相談

18歳未満の子どもの心や体のこと、家庭や学校での問題などについて相談を受けています。必要に応じて助言や指導、判定、一時保護を行います。また、里親や施設の利用についての相談も受けています。

相談日 毎週/月曜日～金曜日 時間 AM8:45～PM5:30

※なお、虐待等緊急の場合は、いつでもご連絡ください。

北見市東陵町36-3（北見児童相談所）  
☎0157-24-3498

## 早期療育相談

就学前の子どもの発達（言葉の発達が遅い、落ち着きがない、集団になじめない、まわりに関心が薄い、発達の遅れが心配）についての相談をお受けします。また、関係機関と連携して、子どもの発達を支援します。

相談日 毎週/月曜日～金曜日 時間 AM9:00～PM5:00

網走市北11条東1丁目（幼児療育センター）  
☎44-1884

## 乳幼児相談

子育てに不安をもつお母さんの育児相談をお受けします。また、お子さんの成長と一緒に確認します。

相談日 毎週/月曜日～金曜日 時間 AM9:00～PM4:00

網走市北3条西4丁目（保健センター）  
☎43-8450

## 育児相談

子育てに関する悩みや不安などの相談をお受けします。また、必要に応じて親子遊びなどをお知らせします。

相談日 毎週/月曜日～土曜日 時間 AM9:00～PM4:00

網走市駒場北4丁目2-18（子育て支援センター）  
☎61-1700

## 健康相談

健康管理全般についての相談をお受けします。

相談日 毎週/月曜日～金曜日 時間 AM9:00～PM4:00

網走市北3条西4丁目（保健センター）  
☎43-8450

## 女性相談

女性をとりまく日常生活の問題について相談をお受けします。

相談日 毎週/月曜日～木曜日 時間 AM9:00～PM5:00

市役所1階（児童福祉係）  
☎44-6111（内線231）

## 心配ごと相談

心配ごと全般について相談をお受けします。

相談日 毎週/木曜日 時間 PM1:00～PM3:00

市役所2階（市民相談室）  
☎44-6111（内線360）