

## 楽しい子育て応援します



子どもが健やかに育つことは、親の願いです。

でも、子育ては上手くいかないことが多く、不安や悩みが出てきます。そんな時、一人で悩まずに子育て支援センターを利用してください。当センターでは、安心して子育てができるよう乳幼児を持つお母さんを応援します。

お母さんの笑顔が子どものころを育てます。

## 子育て支援センターが応援します。

網走市地域子育て支援センター「ひまわり」  
網走市駒場北4丁目2番18号 TEL 61-1700  
FAX 61-1701

親子のあそび  
のひろば

親子で一緒に遊ぶ楽しさや、いろいろな遊び方を知ってもらいます。親子同士の交流もできます。

ぴよぴよ (0歳～1歳6ヶ月位) 毎週 水曜日 (午前)	ばぶちゃん (0歳～1歳位) 毎週 木曜日 (午後)	きらきら (1歳6ヶ月位～) 毎週 火・金曜日 (午前)
10:00 随時来所 自由遊び	13:30 随時来所 自由遊び	10:00 随時来所 自由遊び
11:15 お片づけ ふれあい遊び	14:45 お片づけ ふれあい遊び	11:10 お片づけ 体操、絵本
11:30 解散	15:00 解散	11:30 手遊び、解散
支援センター開放日 毎週 月・木・土曜日 9:30～12:00まで 毎週 月・金・土曜日 13:30～15:30まで (都合に合わせて、自由来所・解散)		

## 保育園開放

市内の保育園を月1～2回開放し交流を行います。(15ページの認可保育所一覧をご覧ください)  
※詳しくは支援センターか直接保育園にお問合せください。

## 育児相談

子育てに関する悩みや不安などの相談を、電話や面談によりお受けいたします。

- 月曜日～土曜日  
9:00～16:00  
(祝日はお休みです)

※面談の場合は午後のみとします。  
(事前にお電話ください)

子育てに関する  
情報の提供

- しえんせんたー通信  
支援センターの様子や子育てについての情報を掲載します。(月1回)
- 子育てハガキ通信。  
出産時や1歳の誕生日にハガキによるお祝いと支援センターの案内をします。

## サークル支援

子育てサークルのあそびのお手伝いをします。

- 例えば
- サークル運営のアドバイス
  - 絵本や遊具の紹介
  - 遊びの紹介
- などです。

## 「ごまちゃん」に遊びに来ませんか？

「ごまちゃん」はボランティア団体による子育て支援サロン事業の愛称で、就学前の乳幼児とお母さんに集ってもらい、母親同士の交流、親子遊びの紹介、子育て情報の交換や提供などで、子育て中のお母さんとお子さんを応援しています。

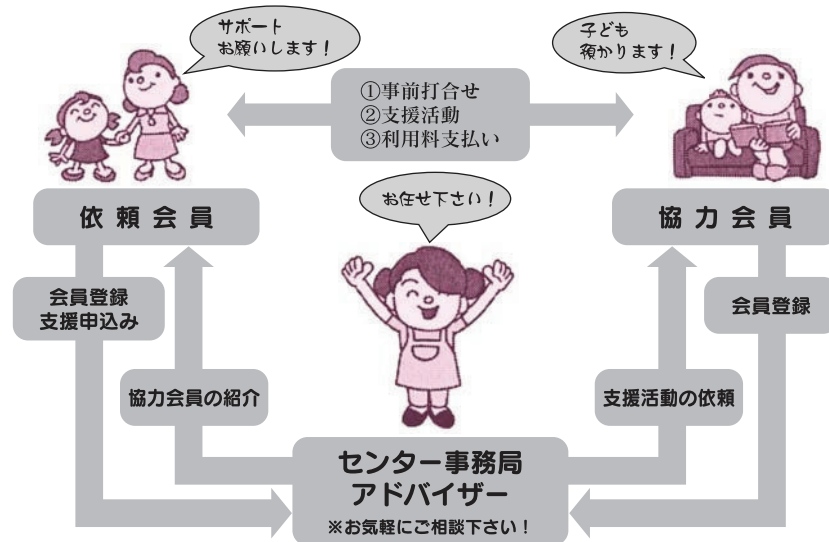
いつ?どこ? 毎週火曜日、金曜日の午前10時から11時30分まで 保健センター(網走市北3条西4丁目)2階の研修室

申し込みは? 事前の予約や申し込みは不要です。自由に遊びにきてください。

楽しいの? 自由あそび、体操、親子あそび、絵本読み聞かせなどのほか、お天気のよい日は近くの公園にお散歩に行ったり、「三二運動会」で気持ちの良い汗を流します。

問い合わせ先は? 不定期でお休みする場合がありますので、詳しいことは市児童家庭課児童福祉係(44-6111内線260)にお問い合わせください。

## 子育てサポートセンター



網走市子育てサポートセンターは、子育ての支援を受けたい方（依頼会員）と子育ての支援を行いたい方（協力会員）の会員制の組織で、会員相互による子育ての支援活動を行います。

センターには専任のアドバイザーがおりますので、お気軽にご相談ください。

### 【支援の内容】

- ・ 保育所や幼稚園の登園前の預かり
- ・ 保育園や幼稚園の送り迎え及び帰宅後の預かり
- ・ 学校の放課後の預かり
- ・ 学童保育の迎え及び帰宅後の預かり
- ・ 軽度の病気や臨時的突発的な預かり
- ・ 子どもの習い事等の場合の支援
- ・ 保育所など施設入所前の支援
- ・ 保護者の短時間、臨時的就労の場合の支援
- ・ 保護者の求職活動中の支援
- ・ 冠婚葬祭・他の子どもの学校行事等の預かり
- ・ 保育園、幼稚園、学校が休みの時の預かり
- ・ 買い物や親のリフレッシュ等保護者の外出時の支援
- ・ 依頼会員宅での支援

【対象児】 生後6ヶ月から小学6年生までの児童

【利用時間】 午前7時～午後9時まで

月曜日～金曜日（事前申し込みで合意の場合は、土曜日・日曜日・祝祭日、年末年始も可能です）

※依頼会員と協力会員の話し合いにより決めます。

【利用料金】 ・月曜日～金曜日まで 午前7時～午後7時まで 30分あたり350円  
・土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 並びに上記の時間帯以外の時間 30分あたり400円

【問い合わせ先】 網走市子育てサポートセンター

網走市子育てサポートセンター事務局

網走市南2条西3丁目 網走市市民活動センター内

電話：0152-61-4822/FAX：0152-61-4855（月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 市民活動センター）

電話：0152-43-2472（日曜日の午前9時～午後5時 総合福祉センター）

## 認可外保育施設

認可外保育施設とは、児童福祉法に基づく認可を受けていない保育所で、子どもを預かるサービスを行っている施設の総称です。網走市には、個人やNPO法人等が経営し独自の運営を行っている私立認可外保育所（託児所、ベビーホテル）があります。

施設名	住所	電話番号
① オーツクススポーツクラブ	潮見185-9	☎ 44-4880
② 託児所 ぷりん	駒場南4丁目8-8	☎ 080-1893-6148
③ 託児所 YOU	潮見2丁目13-9	☎ 44-8663
④ めぐちゃん託児所	北6条西3丁目	☎ 44-4273

※対象年齢や開所時間、利用料金など詳細につきましては、直接各施設にお問い合わせください。

※上記の施設は平成19年4月現在北海道に届出された認可外保育施設です。

詳細につきましては、北海道（網走保健福祉事務所 子ども保健推進課 子ども未来係 41-0696）までお問い合わせください。