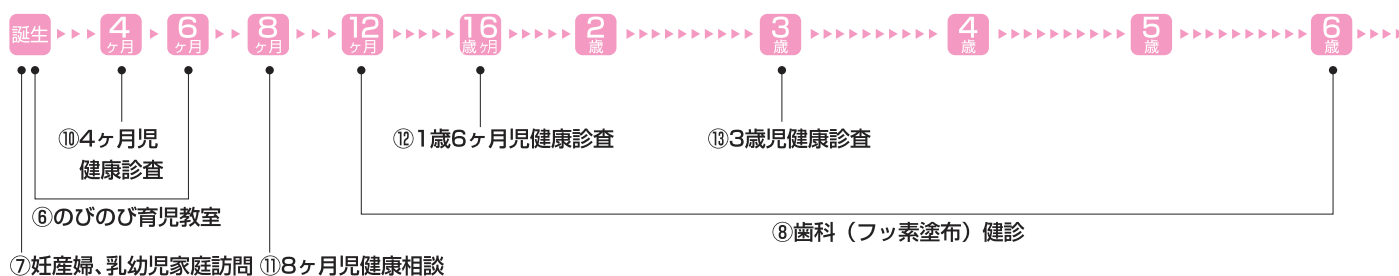


乳幼児健診とは

赤ちゃんの定期健康診査は、発育・発達が順調であるか、心配な症状がみられないかなど健康の確認をする機会です。また栄養・日常生活や育児についても相談ができます。

(1歳6ヶ月・3歳児定期健康診査は個人あてに通知します。)



妊娠から出産・育児まで

主な事業	対象者	実施内容
① 母子健康手帳の交付	妊娠された方	母子健康手帳をお渡しします
② 妊婦一般健康診査	妊婦さん	母子健康手帳の交付の際に、健診受診票をお渡しします
③ プレママクラブ (母親学級)	初めてお産を むかえる妊婦さん	お産や赤ちゃんのことをみんなで楽しく学びます 妊婦さん同士のお友達づくりの場になっています ※予約が必要です
④ ハローベビークラブ (両親学級)	初めてお産を むかえるご夫婦	パパに妊娠体験をしてもらったり、お風呂レッスンをします ※予約が必要です
⑤ ナチュラルベビー クッキング(離乳食教室)	乳児のお子さん のいる方	離乳食づくりを体験しながら、栄養のアドバイスをします ※予約が必要です
⑥ のびのび育児教室	3～7ヶ月のお子さん のいる方	育児・歯科・健康・病気のワンポイントアドバイスのほか赤ちゃんとの遊び の美技などの教室があります お母さん同士のお友達づくりの場になっています ※予約が必要です
⑦ 妊産婦、乳幼児家庭訪問	妊産婦さん 乳幼児期のお子さん	妊婦さん、産婦さんの健康相談をしています お子さんの発達、発育等成長の確認の場としています
⑧ 歯科(フッ素塗布)健診	1歳～就学前まで のお子さん	1歳～就学前までのお子さんに、歯科健診とフッ素塗布をします ※予約が必要です
⑨ 健康相談	乳幼児期のお子さん	食事や発達、発育などについての個別相談をします ※相談を希望される場合はご連絡ください
⑩ 4ヶ月児健康診査	実施月に4ヶ月に なるお子さん	身体計測・診察のほか、育児、栄養相談をします
⑪ 8ヶ月児健康相談	実施月に8ヶ月に なるお子さん	身体計測のほか、育児、栄養、歯科相談をします
⑫ 1歳6ヶ月児健康診査	実施月に1歳6ヶ月に なっているお子さん	身体計測・診察のほか、育児、栄養、歯科相談や遊びの相談も行っています 希望されるお子さんには、フッ素塗布を行います(上下800円です)
⑬ 3歳児健康診査	実施月に3歳に なっているお子さん	身体計測・診察のほか、育児、栄養、歯科相談や言葉の相談も行っています

お問い合わせ先

乳幼児健診・教室等の日程、時間等は「みんなの健康」でお知らせしています。
上記事業に関するお申込みやご不明な点は、網走市保健センター(43-8450)にお電話ください。