

# しえんせんたー通信

2018年11月



・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701  
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700

つめたい北風が吹き秋から冬への移り変わりの時期がもうそこまできています。紅葉が段々ときれいな季節でもあります。体調を崩しやすい季節でもありますので体調管理に気を付けて、移りゆく季節を楽しみたいですね。

しえんせんたー通信

検索



しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報は『お知らせメール@あばしり』で配信します。配信を希望される方はQRコードもしくは下記アドレスより空メールをお送りください。  
[touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp](mailto:touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp)

## ひまわり

日 月 火 水 木 金 土

				1日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル	2日 遊びの広場(きらきら) 【住民センター】 支援開放(午後)	3日 文化の日
4日	5日 支援開放	6日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	7日 遊びの広場(びよびよ) ベビーマッサージ<11月>	8日 遊びの広場(ぼぶちゃん) 双子ちゃん 集まれ	9日 遊びの広場(きらきら) 【住民センター】 支援開放(午後)	10日 支援開放
11日	12日 栄養相談 支援開放	13日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後) 製作日	14日 遊びの広場(びよびよ) サークル 製作日	15日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル 製作日	16日 遊びの広場(きらきら) 【住民センター】 支援開放(午後)	17日 支援開放
18日	19日 支援開放	20日 てんとうんどへ行こう 【ころころひろば】 支援開放	21日 ミニ講演会 *遊びの広場(びよびよ) ランチタイムはお休みです。 ベビーマッサージ<11月>	22日 遊びの広場(ぼぶちゃん)	23日 勤労感謝の日	24日 支援開放
25日	26日 支援開放	27日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	28日 遊びの広場(びよびよ) サークル	29日 遊びの広場(ぼぶちゃん)	30日 遊びの広場(きらきら) 【住民センター】 支援開放(午後)	

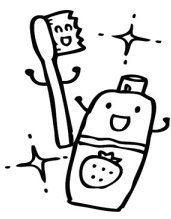
★遊びの広場：きらきら(2才～) / 10:00～11:30 ・びよびよ(1才～) / 10:00～11:30 ・ぼぶちゃん(0才～) / 10:00～11:30  
 ★支援開放：午前 / 9:30～11:30 ・午後 / 12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (火曜日～金曜日)

## どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

				1日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	2日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	3日 文化の日
4日	5日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	6日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	7日 支援開放	8日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	9日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 遊びの広場(よちよち)	10日 支援開放
11日	12日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	13日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	14日 支援開放	15日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	16日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談 製作日	17日 支援開放
18日	19日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	20日 てんとうんどへ行こう 【ころころひろば】 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	21日 ミニ講演会 *午前の支援開放と ランチタイムは お休みです。 支援開放(午後)	22日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後) 製作日	23日 勤労感謝の日	24日 支援開放
25日	26日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	27日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	28日 支援開放	29日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	30日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	

★遊びの広場：すくすく(2才～) / 10:00～11:30 ・よちよち(1才～) / 10:00～11:30 ・はいはい(0才～) / 13:30～15:00  
 ★支援開放：午前 / 9:30～11:30 ・午後 / 12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (月曜日～土曜日)



# ミニ講演会 「先手必勝！」



## ママ歯科医師が伝える 子どものお口と体の元気

講師 三崎 ゆり氏  
クリオネ矯正歯科医院長

・・・赤ちゃんからのお口のケアと食べ物について教えてもらいます。・・・

日時：11月21日(水)10:00~11:30

場所：支援センター「どんぐり」

- \*希望される方は、10月29日(月)10:00より、支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、お申し込み下さい。(電話でのお申し込みは、ご遠慮下さい)
- \*お子さんは、支援センター「どんぐり」で、職員とボランティアさんがお世話をします。
- \*この日、支援センター「どんぐり」の午前の支援開放とランチタイム、「ひまわり」の遊びの広場「ぴよぴよ」とランチタイムはお休みとなります。

## ふれあい会・くるみ おもちつきのお誘い



支援センター「ひまわり」より、お知らせです。  
駒場住民センターで活動する駒場町内会ふれあい会「くるみ」より、おもちつきのお誘いがありました。おじいちゃん、おばあちゃんとのふれあいやおもちつき体験を楽しみ、美味しいお雑煮を一緒にごちそうになります！

日時：12月6日(木)10:30~12:00

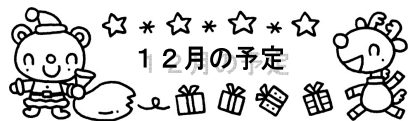
場所：駒場住民センター

定員：20組

参加費：大人100円(子どもは無料)

持ち物：親子分のお雑煮を食べる食器  
(お椀とお箸・スプーンなど)

- ★調理ばさみがあると、お子さんのおもちを小さく切りやすいです。
- \*参加される方は、10:15までに駒場住民センターにお集まりください。
- \*申し込み~11月1日(木)10:00~支援センター「どんぐり」「ひまわり」で参加費を添えてお申し込みください。(電話でのお申し込みは、ご遠慮ください)
- \*この日は、支援センター「ひまわり」の遊びの広場「ばぶちゃん」とランチタイムはお休みとなります。



12月の予定

### \*支援センター「どんぐり」

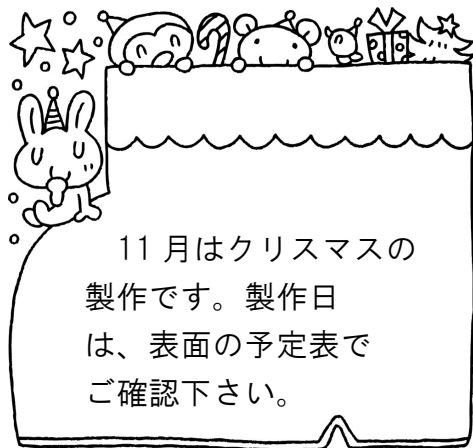
- ・4日(火) リフレッシュ講座
- ・14日(金) おっぱい相談
- ・19日(水) 姿勢検査
- ・21日(金) ベビーマッサージ

### \*支援センター「ひまわり」

- ・6日(木) 「くるみ」・おもちつき
- ・11日(火) 読み聞かせ
- ・25日(火) 歯の何でも相談
- \*「ひまわり」・「どんぐり」合同
- ・9日(日) サンデーパパ(おもちつき)
- ・12日(水) クリスマス会
- ・18日(火) てんとらんどへ行こう【ころころひろば】

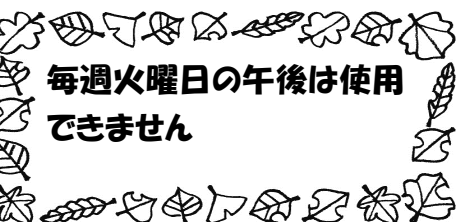
...詳細につきましては...

12月の通信でお知らせします



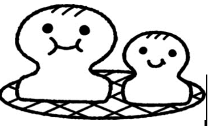
11月はクリスマスの製作です。製作日は、表面の予定表でご確認下さい。

## 駒場研修センター 駐車場が利用できない日



毎週火曜日の午後には使用  
できません

## 地域交流&サンデーパパ おもちつき



みんなでお餅をついて、美味しいお雑煮を食べましょう

日時：12月9日(日)10:00~11:30

場所：支援センター「どんぐり」

定員：30組(お父さんと一緒に参加できる方)

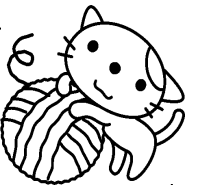
持ち物：外靴を入れる袋・飲み物・おしぼり・大人とお子さんのお雑煮を食べるお椀・箸・スプーン(親子分)

\*調理ばさみがあるとお子さんが食べやすいです。

- \*申し込み~11月9日(金)~11月30日(金)までの間に支援センター「どんぐり」「ひまわり」でお申し込みください。(電話でのお申し込みはご遠慮ください)
- \*当日、開始時間前に来て、お餅をついてくれるお父さんを募集します。ご協力よろしくお願いいたします。



## リフレッシュ講座 「羊毛フェルト」



~ふわふわ羊毛にふれることで心も体もほんわか~

日時：12月4日(火)10:00~11:30

場所：支援センター「どんぐり」

講師：鹿討 亜沙子氏 (cocha・イラストレーター)

参加費：500円

定員：10名

- \*参加希望の方は、11月13日(火)10:00より、支援センター「どんぐり」「ひまわり」まで参加費を添えてお申し込みください。(電話でのお申し込みはご遠慮ください)
- \*お子さんは職員とボランティアの方が、支援センター「どんぐり」で、お世話をします。
- \*この日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」とランチタイムはお休みとなります。

## ★「ひまわり」よりお知らせ★

- \*11月より来年3月までの毎週金曜日の遊びの広場「きらきら」は、駒場住民センターのホールで体を使って遊びます。リズム遊びやバルーン遊びも楽しむことができますので、是非遊びに来てくださいね。駒場住民センターでお待ちしています！



## てんとらんどへ行こう！

日時：11月20日(火) 10:00~11:30

場所：ころころひろば (道立オホーツク公園・センターハウス内)

※現地集合・現地解散

“公園に行こう！”は11月から来年2月まで、『道立オホーツク公園』のころころひろばへ遊びに行きます。

お友だちと一緒に、体を沢山使って遊びましょう！

沢山の方の参加をお待ちしています！

- ・すずらん保育園・・・11月1日(木) 10:00~11:00
- ・たんぽぽ保育園・・・11月28日(水) 10:00~11:00
- ・ひまわり保育園・・・11月7日(水)・21日(水) 10:00~11:00
- ・潮見保育園・・・11月24日(土) 9:00~11:30  
(潮見保育園の0・1・2才は9:00~11:00 説明と見学のみ)

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。事前の申し込みは必要ありませんが、潮見保育園につきましては事前の申し込みが必要になります。

<問い合わせ先> 潮見保育園 (Tel.44-7591)