

しえんせんたー通信 2018年9月



・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700

今月に入って、朝、夜、秋の気温になってきました。季節の移り変わりを感じたり、葉っぱが赤くなるのを見ながら散歩するのが楽しい季節です。気温の変化が著しく体調を崩しやすくなりますので、健康管理には十分に気をつけながら、秋を楽しみましょう。

しえんせんたー通信

検索



しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報は『お知らせメール@あばしり』で配信します。配信を希望される方はQRコードもしくは下記アドレスより空メールをお送りください。
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp

ひまわり

日	月	火	水	木	金	土
						1日 支援開放
2日	3日 支援開放	4日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	5日 遊びの広場(ぴよぴよ) ベビーマッサージ(9月)	6日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル	7日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	8日 支援開放
9日	10日 支援開放 栄養相談	11日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	12日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル	13日 遊びの広場(ぼぶちゃん)	14日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	15日 支援開放
16日	17日 敬老の日	18日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	19日 遊びの広場(ぴよぴよ) ベビーマッサージ(9月)	20日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル	21日 児童館で遊ぼう 【西児童館】 支援開放(午後)	22日 支援開放
23日 30日	24日 振替休日	25日 公園に行こう 【てんとらんど】 支援開放	26日 遊びの広場(ぴよぴよ) 製作日 サークル	27日 遊びの広場(ぼぶちゃん) 製作日	28日 遊びの広場(きらきら) 製作日 支援開放(午後)	29日 支援開放

★遊びの広場：きらきら(2才～) / 10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才～) / 10:00～11:30 ・ぼぶちゃん(0才～) / 10:00～11:30
 ★支援開放：午前 / 9:30～11:30 ・午後 / 12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (火曜～金曜)

どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
						1日 支援開放
2日	3日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	4日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 遊びの広場(よちよち)	5日 支援開放	6日 避難訓練 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	7日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 遊びの広場(よちよち)	8日 支援開放
9日	10日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	11日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 遊びの広場(よちよち)	12日 支援開放	13日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	14日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 遊びの広場(よちよち)	15日 支援開放
16日	17日 敬老の日	18日 赤ちゃんふれあい体験教室 遊びの広場(はいはい) 遊びの広場(よちよち)	19日 支援開放 姿勢検査	20日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	21日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	22日 支援開放
23日 30日	24日 振替休日	25日 公園に行こう 【てんとらんど】 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	26日 子育てミニ講演会 *午前の支援開放 ランチタイムは お休みです。 支援開放(午後)	27日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	28日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	29日 支援開放

★遊びの広場：すくすく(2才～) / 10:00～11:30 ・よちよち(1才～) / 10:00～11:30 ・はいはい(0才～) / 13:30～15:00
 ★支援開放：午前 / 9:30～11:30 ・午後 / 12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (月曜～土曜)



赤ちゃんふれあい体験教室

～赤ちゃんって かわいい！～



網走市では、将来のお父さん・お母さんとなる世代を育てていく支援事業として、市内の中学3年生を対象に「赤ちゃんふれあい体験教室」を実施し支援センター「どんぐり」の遊びの広場の中で、赤ちゃんとお母さんとの交流を行っています。沢山の方の参加の協力をお願い致します！

対象：生後2か月～1歳2か月までの赤ちゃんとお母さん

参加された方には、毎回粗品のプレゼントもあります。

※定員や事前の申込みはありません。



＜日程＞

【支援センター「どんぐり」・遊びの広場「はいはい」10:30～12:00】

- 第五中学校～ 9月4日(火)
- 呼人中学校～ 9月7日(金)
- 第三中学校～ 9月11日(火)
- 第四中学校～ 9月14日(金)
- 第三中学校～ 9月18日(火)・10月2日(火)・5日(金)
- 第一中学校～ 10月9日(火)・12日(金)
- 第二中学校～ 10月23日(火)・30日(火)



上記の日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」と「はいはい」の時間帯が変更になり、ランチタイムもお休みとなります。

- *「よちよち」10:00～11:30 → 〈変更後〉13:30～15:00
- *「はいはい」13:30～15:00 → 〈変更後〉10:30～12:00

★姿勢検査

日時 9月19日(水)10:00～11:30

場所 支援センター「どんぐり」

*カイロプラクター・渡辺秀二郎先生に体の歪みを診て頂きます。肩こり・腰痛などでお悩みの方は是非ご相談下さい。

*事前の申込みはありません。希望の方は当日職員にお知らせ下さい。

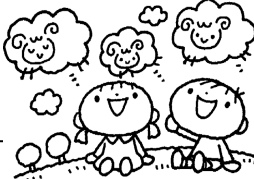


お友だちと戸外で体を動かして遊ぼう。

日時:9月25日(火) 10:00～11:30

場所:てんとらんど・屋外遊具広場

(現地集合・現地解散)・帽子を忘れずに！



10月の予定

*「ひまわり」・「どんぐり」合同

- ・3日(水) 焼いも大会
- ・10日(水) 汽車に乗って行こう (木のプラザ・木育ひろば)

*支援センター「ひまわり」

- ・9日(火) 読み聞かせ
- ・19日(金) 児童館で遊ぼう

…詳細は10月の通信でお知らせします

*支援センター「どんぐり」

- ・2日(火) 赤ちゃんふれあい体験教室(3中)
- ・5日(金) 赤ちゃんふれあい体験教室(3中)
- ・9日(火) 赤ちゃんふれあい体験教室(1中)
- ・12日(金) 赤ちゃんふれあい体験教室(1中)
- ・18日(木) 歯の何でも相談
- ・19日(金) おっぱい相談
- ・23日(火) 赤ちゃんふれあい体験教室(2中)
- ・26日(金) ベビーマッサージ
- ・30日(火) 赤ちゃんふれあい体験教室(2中)

駒場研修センター 駐車場が利用できない日

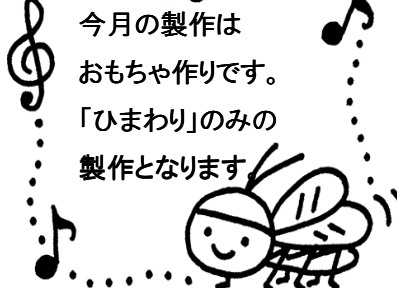
9月19日(水)
9月20日(木)

*毎週火曜日の午後も使用できません。



9月の製作

今月の製作はおもちゃ作りです。「ひまわり」のみの製作となります



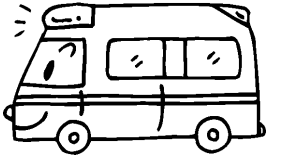
【子育てミニ講演会・救急救命】

お子さんの急な事故やけが、いざという時に役立つ応急処置や心肺蘇生法など消防隊員の方に、実技を通して分りやすく教えて頂きます

- ・日時… 9月26日(水) 10:00～11:30
- ・場所… 支援センター「どんぐり」
- ・講師… 網走地区消防隊員
- ・参加費… 無料 ・ 定員… 10名

* 当日は、9:50までに動きやすい服装でお越し下さい

- * 参加希望の方は、9月6日(木)10:00～支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、申込み下さい。(※電話での申込みはご遠慮ください。)
- * お子さんは、職員とボランティアの方が支援センター「どんぐり」でお世話をします。
- * この日は、支援センター「どんぐり」の支援開放(午前)とランチタイムはお休みになります。



汽車に乗って行こう！

お友だちと一緒に北見の木育広場へ行こう！



- ・日時…10月10日(水) *雨天の場合も行きます
- ・場所…オホーツク木のプラザ・木育ひろば
- ・持ち物…お弁当、飲み物、着替え、(雨天時・雨具)など
- ・料金…1,710円 (JR往復1,510円+入館料200円)
*お子さんは、JR運賃・入館料が無料です。
- ・集合…10時20分 女満別駅

【行き】女満別駅発…10:41→北見着 11:27 徒歩で木のプラザへ

【帰り】北見駅発…13:43→女満別着 14:30 到着後解散

- *女満別駅の無料駐車場を利用の為、女満別駅に集合となります。
- *定員はありません。
- *木育広場の入館料は、各自での支払になります。また入館後は、各自で、昼食を済ませて下さい。
- *詳細や不明な点については、センター職員までお尋ね下さい。

*参加希望の方は…9月10日(月)～9月20日(木)までの間に、JR運賃(1,510円)を添えて、支援センター「どんぐり」「ひまわり」の職員にお申込み下さい。

- *当日、支援センター「ひまわり」は、終日お休みになります。
- *当日、欠席される方は、8:45～9:00までに「どんぐり」に連絡をお願いします。

【栄養相談】

日時:9月10日(月) 10:00～11:30

場所:支援センター「ひまわり」

市役所栄養士・津嘉田伴子氏に食事(離乳食)や栄養について、何でも相談する事ができます。*事前の申込みや定員はありません。



【児童館で遊ぼう】

日時:9月21日(金) 10:00～11:30

場所:西児童館(現地集合・現地解散)

広い場所で、リズム遊びやミニゲームなど、体を沢山使った遊びを楽しみたいと思います。



*事前の申込みや定員はありません。詳細や場所など、不明な点は、遠慮なく職員にお尋ね下さい。

保育園開放日

- ・すずらん保育園…9月6日(木)・20日(木) 10:00～11:00
- ・たんぽぽ保育園…9月12日(水)・26日(水) 10:00～11:00
- ・ひまわり保育園…9月5日(水)・19日(水) 10:00～11:00
- ・潮見保育園…9月29日(土) 9:00～11:30
(潮見保育園の0・1・2才は9:00～11:00 説明と見学のみ)

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことが出来ます。事前の申し込みは必要ありませんが、潮見保育園については事前の申し込みが必要になります。
＜問い合わせ先＞ 潮見保育園 (Tel.44-7591)

