

しえんせんたー通信

2019年 4月



- ・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701
- ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700

今年の冬は雪が少なく雪解けも進み春のおとずれも、すぐそこまできています。今年度も、支援センターでは、お子さんと保護者の皆さまの素敵な出会いがありますよう、楽しい遊びやイベントを企画し、子育てを応援していきたいと思ひます。一年間よろしくお願ひします。

しえんせんたー通信

検索



しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報は『お知らせメール@あばしり』で配信します。配信を希望される方はQRコードもしくは下記アドレスより空メールをお送りください。
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp

ひまわり

日 月 火 水 木 金 土

	1日 支援開放	2日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	3日 遊びの広場(ぴよぴよ) ベビーマッサージ(4月コース)	4日 遊びの広場(ばぶちゃん) サークル	5日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	6日 支援開放
7日	8日 支援開放	9日 読み聞かせ 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	10日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル	11日 遊びの広場(ばぶちゃん)	12日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	13日 支援開放
14日	15日 支援開放	16日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	17日 製作 遊びの広場(ぴよぴよ) ベビーマッサージ(4月コース)	18日 製作 遊びの広場(ばぶちゃん) サークル	19日 製作 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	20日 支援開放
21日	22日 支援開放	23日 歯の何でも相談 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	24日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル	25日 遊びの広場(ばぶちゃん)	26日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	27日 支援開放
28日	29日 昭和の日	30日 退位の日				

- ★遊びの広場：きらきら(2才～) / 10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才～) / 10:00～11:30 ・ばぶちゃん(0才～) / 10:00～11:30
- ★支援開放：午前/9:30～11:30 ・午後/12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (火曜～金曜)

どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

	1日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	2日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	3日 支援開放	4日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	5日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	6日 支援開放
7日	8日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	9日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	10日 支援開放	11日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	12日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	13日 支援開放
14日	15日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	16日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	17日 支援開放	18日 製作 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	19日 製作 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	20日 支援開放
21日	22日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	23日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	24日 支援開放	25日 リフレッシュ講座(ヨガ) *遊びの広場(すくすく)と ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	26日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	27日 支援開放
28日	29日 昭和の日	30日 退位の日				

- ★遊びの広場：すくすく(2才～) / 10:00～11:30 ・よちよち(1才～) / 10:00～11:30 ・はいはい(0才～) / 13:30～15:00
- ★支援開放：午前/9:30～11:30 ・午後/12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (月曜～土曜)

支援センターの事業

- * 遊びの広場 年齢別に曜日を設定しています。自由遊び後、わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめます。
- * 支援センター開放 年齢に関係なく、支援センターで自由に遊ぶことができます。
- * 子育て相談 支援センター「どんぐり」「ひまわり」の2か所で受け付けています。電話・面接どちらでもかまいません。お気軽にご相談ください。
- * 体位測定 自由に体位測定を行うことができます。希望される方は職員に声をかけてください。
- * 栄養相談 市役所の栄養士さんに相談する事ができます。
- * 読み聞かせ 読み聞かせサークルの方に読み聞かせをしていただきます。図書館と支援センターの絵本貸し出しも行っていますのでご利用ください。
- * おっぱい相談 おっぱいに関する事を助産師さんに相談する事ができます。
- * ベビーマッサージ 「どんぐり」の遊びの広場“はいはい”の時間内にベビーマッサージを楽しむことができます。また、「ひまわり」では申し込み制の2回コースを行っています。
- * 歯の何でも相談 歯科衛生士さんに歯について相談する事ができます。
- * 姿勢検査 カイロプラクターの先生に身体の歪みなどをみていただきます。
- * その他 6月サンデーファミリーミニ運動会・7月ファミリーフェスティバルをはじめ、子育てミニ講演会・リフレッシュ講座・子育てイベント・公園や児童館へのお出かけも予定しています。詳しくは毎月の支援センター通信やセンターに掲示しているポスターでお知らせします。
- ★おねがい 支援センターは保護者同伴での利用となっています。支援センター利用の際におきたケガや事故については自己責任になります。お子さんと一緒に行動しましょう。

リフレッシュ講座・ヨガ

- 子育てしている中で疲れやストレスをヨガで癒しませんか？
体を動かして心も身体もリフレッシュすることができます。
- 日時 4月25日(木) 10:00~11:30
(9:50までにお集まりください)
- 場所 支援センター「どんぐり」
講師 川瀬真理氏(水野ヨガ学院 認定講師)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 飲み物(水 or ノンカフェインの飲み物)
汗拭きタオル バスタオル
(ヨガマットのお持ちの方は持参してください)
- * 当日は裸足になります。また、動きやすい服装でお越しください。
 - * 参加を希望される方は4月11日(木) 10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、参加費を添えてお申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)
 - * お子さんは、職員とボランティアさんが支援センター「どんぐり」でお世話しますので、ゆっくりと講座に参加することができます。
 - * この日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場“すくすく”とランチタイムはお休みとなります。
 - * 講座の参加は網走市内の方のみとなります。

歯の何でも相談

日時 4月23日(火) 10:00~11:30
場所 支援センター「ひまわり」

- * 歯について保健センターの歯科衛生士さんに相談する事ができます。年齢に関係なくどなたでも相談できます。希望の方はお子さんの歯ブラシを持参してください。
- * 希望される方は当日、職員にお知らせください。

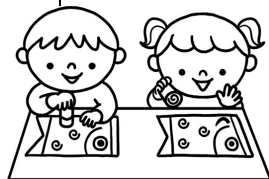
5月の行事

- | | |
|---|--|
| <p>* 支援センター「どんぐり」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 9日(木) 読み聞かせ ・ 10日(金) おっぱい相談 ・ 24日(金) ベビーマッサージ ・ 30日(木) 子育てミニ講演会 | <p>* 支援センター「ひまわり」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 9日(木) 双子の会 ・ 13日(月) 栄養相談 <p>…詳細は5月の通信でお知らせします…</p> |
|---|--|



4月の製作

子どもの日の製作をします。製作日は、表面の予定表で御確認下さい。



研修センター駐車場が利用できない日

毎週火曜日の午後は使用できません。

保育園開放日

- ・ ひまわり保育園・・・4月18日(木) 10:00~11:00
- * いせの里保育園の4月の園開放はありません。

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。保育園のお友達と一緒に集団遊びや外遊びに参加してみませんか？
事前の申し込みは必要ありません。
日程は、毎月の支援センター通信や支援センターに掲示しているポスターでお知らせします。