

しえんせんたー通信

2016年 4月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



寒さも少しずつ和らぎ、優しい風に吹かれて春はもうすぐそこまで来ています

支援センターでは、今年度もお子さんと保護者のみなさまの素敵な出会いがありますよう、楽しい遊びやイベントを企画し、子育てを応援していきたいと思っております。一年間よろしくお祈りいたします。

しえんせんたー通信

検索



しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報は『お知らせメール@あばしり』で配信します。配信を希望される方はQRコードもしくは下記アドレスより空メールをお送りください。
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp

日	月	火	水	木	金	土
					1日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	2日 支援開放
3日	4日 支援開放	5日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	6日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル	7日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル	8日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	9日 支援開放
10日	11日 支援開放	12日 遊びの広場(きらきら) 読み聞かせ 支援開放(午後)	13日 遊びの広場(ぴよぴよ) ベビマ	14日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル	15日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	16日 支援開放
17日	18日 支援開放	19日 遊びの広場(きらきら) 製作日 支援開放(午後)	20日 遊びの広場(ぴよぴよ) 製作日 サークル	21日 遊びの広場(ぼぶちゃん) 製作日 サークル	22日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	23日 支援開放
24日	25日 支援開放	26日 遊びの広場(きらきら) 歯の何でも相談 支援開放(午後)	27日 遊びの広場(ぴよぴよ) ベビマ	28日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル	29日 昭和の日	30日 支援開放

★遊びの広場：きらきら(2才～) / 10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才～) / 10:00～11:30 ・ぼぶちゃん(0才～) / 10:00～11:30
 ★支援開放：午前/9:30～11:30 ・午後/12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (火曜～金曜)

どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
					1日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	2日 支援開放
3日	4日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	5日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	6日 支援開放	7日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	8日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	9日 支援開放
10日	11日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	12日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	13日 支援開放	14日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	15日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	16日 支援開放
17日	18日 遊びの広場(すくすく) 製作日 支援開放(午後)	19日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) 製作日	20日 支援開放	21日 リフレッシュ講座(ヨガ) *遊びの広場(すくすく)はお休みです 支援開放(午後)	22日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	23日 支援開放
24日	25日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	26日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	27日 支援開放	28日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	29日 昭和の日	30日 支援開放

★遊びの広場：すくすく(2才～) / 10:00～11:30 ・よちよち(1才～) / 10:00～11:30 ・はいはい(0才～) / 13:30～15:00
 ★支援開放：午前/9:30～11:30 ・午後/12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (月曜～土曜日)

支援センターの事業紹介

- * **遊びの広場** 年齢別に曜日を設定しています。自由遊び後、わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しみます。
- * **支援センター開放** 年齢に関係なく、支援センターで自由に遊ぶことができます。
- * **子育て相談** 支援センター「どんぐり」「ひまわり」の2か所で受付しています。電話・面接どちらでもかまいません。お気軽にご相談ください。
- * **体位測定** 自由に体位測定を行うことができます。希望される方は職員に声をかけて下さい。
- * **栄養相談** 市役所の栄養士さんに相談することができます。
- * **読み聞かせ** 読み聞かせサークルの方に読み聞かせをしていただきます。図書館と支援センターの絵本貸し出しも行っていきますので、ご利用ください。
- * **おっぱい相談** おっぱいに関することを助産師さんに相談することができます。
- * **ベビーマッサージ** 「どんぐり」の遊びの時間内にベビーマッサージを楽しむことができます。また、「ひまわり」では、申し込み制の2回コースを行っています。
- * **歯の何でも相談** 歯科衛生士さんに歯について相談することができます。
- * **姿勢検査** カイロプラクターの先生に身体の歪みなどを見ていただけます。
- * **その他**
6月サンデーパパ・ファミリーミニ運動会・7月ファミリーフェスティバルをはじめ、子育てミニ講演会・リフレッシュ講座・子育てイベント・公園や児童館へのお出かけも予定しています。
詳しくは毎月の支援センター通信やセンターに掲示しているポスターでお知らせします。



リフレッシュ講座 ヨガ

日時 4月21日(木) 10:00~11:30
(9:50までにお集まりください)

場所 支援センター「どんぐり」

講師 中村 美由紀氏

参加費 500円

定員 10名

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・飲料水

- *当日は裸足になります。また、動きやすい服装で、お越しください。
- *参加を希望される方は、4月5日(火) 10:00~支援センター「どんぐり」「ひまわり」で参加費を添えてお申し込みください。(電話でのお申し込みはご遠慮ください)
- *お子さんは、職員とボランティアさんが支援センター「どんぐり」でお世話しますので、ゆっくりと講座に参加することができます。
- *この日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場“すくすく”とランチタイムはお休みとなります。

* * * * *

ゆーずど募集しています。

お子さんが大きくなって、着られなくなった洋服などを、支援センター「どんぐり」「ひまわり」で集めています。

ご協力をお願いします。

★支援センター「ひまわり」では、 2回コースでベビーマッサージを行っています。

4月コース 4月13日(水)・27日(水)

5月コース 5月11日(水)・25日(水)

6月以降の日程については、通信でお知らせします。

時間 13:30~15:00

場所 子育て支援センター「ひまわり」

持ち物 バスタオル・ベビーオイル(お子さんに合った物)

定員 6組

*支援センター「どんぐり」「ひまわり」でお申し込みください



5月の予定

*支援センター「どんぐり」

- ・12日(木) 読み聞かせ
- ・13日(金) おっぱい相談
- ・18日(水) 姿勢検査
- ・27日(金) ベビーマッサージ

*支援センター「ひまわり」

- ・9日(月) 栄養相談

*「ひまわり」「どんぐり」合同

- ・24日(火) 子育てミニ講演会

…詳細は5月の通信でお知らせします…

<歯の何でも相談>

日時 4月26日(火) 10:00~11:30

場所 支援センター「ひまわり」

- *歯について保健センターの歯科衛生士さんに相談することができます。年齢に関係なくどなたでも相談できます。事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、お子さんの歯ブラシを持参してください。

<4月の製作>

- 子どもの日の製作をします。
- *製作日は表面を確認してください。(製作は遊びの広場の時間に行います)



保育園開放日

- ・すずらん保育園・・・4月 28日(木) 10:00~11:00
- ・たんぽぽ保育園・・・4月 27日(水) 10:00~11:00
- *4月は、潮見保育園とひまわり保育園の保育園開放はありません。

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。保育園のお友達と一緒に集団遊びや外遊びに参加してみませんか？事前の申し込みは必要ありません。(潮見保育園については、事前の申し込みが必要になります。)

日程は、毎月の支援センター通信や支援センターに掲示しているポスターでお知らせします。

<問い合わせ先> 潮見保育園 (Tel.44-7591)



駒場研修センター駐車場が 利用できない日

4月の毎週火曜日の午後は
使用できません

