

しえんせんたー通信

2015年 7月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



だんだん暑くなるこの時期。暑さに負けず元気いっぱいの子も
 達ですが、やはり暑いと疲れやすいものです。睡眠不足などの体
 調不良も熱中症を引き起こす原因になるので、水分補給をし、
 睡眠・食事など、毎日の生活リズムを整えていきたいですね。

しえんせんたー通信

検索



しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報は『お知らせメール@あばしり』で配信します。
 配信を希望される方はQRコードもしくは下記
 アドレスより空メールをお送りください。
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp

日	月	火	水	木	金	土
			1日 遊びの広場(びよびよ) サークル	2日 遊びの広場(ばぶちゃん) サークル	3日 ファミリーフェスティバル *支援センターはお休みです	4日 支援開放
5日	6日 支援開放	7日 いちご祭り 支援開放(午前) *遊びの広場(きらきら)は お休みです。 支援開放(午後)	8日 遊びの広場(びよびよ) ベビーマッサージ(7月コース)	9日 遊びの広場(ばぶちゃん) サークル	10日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	11日 支援開放
12日	13日 栄養相談 支援開放	14日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	15日 遊びの広場(びよびよ) サークル	16日 遊びの広場(ばぶちゃん) サークル	17日 児童館で遊ぼう 支援開放(午後)	18日 支援開放
19日	20日 海の日	21日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	22日 遊びの広場(びよびよ) 製作日 ベビーマッサージ(7月コース)	23日 遊びの広場(ばぶちゃん) 製作日 サークル	24日 遊びの広場(きらきら) 製作日 支援開放(午後)	25日 支援開放
26日	27日 支援開放	28日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	29日 遊びの広場(びよびよ)	30日 遊びの広場(ばぶちゃん)	31日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	

★遊びの広場：きらきら(2才～) / 10:00～11:30 ・びよびよ(1才～) / 10:00～11:30 ・ばぶちゃん(0才～) / 10:00～11:30
 ★支援開放：午前/9:30～11:30 ・午後/12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (火曜～金曜)

どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
			1日 支援開放(午後)	2日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	3日 ファミリーフェスティバル *遊びの広場(はいはい)は お休みです	4日 支援開放
5日	6日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	7日 いちご祭り 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	8日 支援開放	9日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	10日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	11日 支援開放
12日	13日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	14日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	15日 支援開放	16日 遊びの広場(すくすく) 製作日 支援開放(午後)	17日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) 製作日	18日 支援開放
19日	20日 海の日	21日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	22日 支援開放	23日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	24日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	25日 支援開放
26日	27日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	28日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	29日 リフレッシュ講座 *支援開放(午前)は お休みです 支援開放(午後)	30日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	31日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	

★遊びの広場：すくすく(2才～) / 10:00～11:30 ・よちよち(1才～) / 10:00～11:30 ・はいはい(0才～) / 13:30～15:00
 ★支援開放：午前/9:30～11:30 ・午後/12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (月曜～土曜)



支援センターを利用されている親子や地域の皆様と交流しながら、夏の縁日遊びを楽しみたいと思い、ファミリーフェスティバルを計画しました。

日時・・・7月3日(金) 10:00~11:30
場所・・・子育て支援センター「どんぐり」園庭 雨天：支援センター「どんぐり」内
持ち物・・・お店の品物を入れる袋 (雨天の場合は、外靴を入れる袋をご持参ください)

手作りおもちゃやスーパーボールすくい・ヨーヨー・金魚すくい・くじ・玉入れ・わたあめ・ボールケーキ・ゆーずどコーナーのお店が出店します。市立保育園の先生による出し物もあります。お友だちやおじいちゃん・おばあちゃんを誘って遊びにきてくださいね。お帰りの際にはおみやげのポップコーンを用意しています。*車は支援センター「どんぐり」と社会福祉センター向いの指定駐車場に停める事ができますのでご利用ください。(路上駐車はしないようにお願いします) *この日は、支援センター「どんぐり」はランチタイムと遊びの広場「はいはい」、支援センター「ひまわり」は終日お休みになります。



イチゴ狩りに行こう

日時・・・7月7日(火) 10:00~11:30
場所・・・若井ファーム
網走市八坂16番地 Tel 43-5753
入園料・・・500円(子ども無料)
(持ち帰る場合は別料金がかかります。100g=120円)
*現地集合・現地解散 *雨が降っても行きます。
*支援センター「ひまわり」の遊びの広場「きらきら」の日ですが、支援開放になります。



リフレッシュ講座 陶芸教室

日時・・・7月29日(水) 10:00~11:30 (9:50までにお越しください)
場所・・・支援センター「どんぐり」
講師・・・三原真理子氏
参加費・・・500円
定員・・・10人
持ち物・・・エプロン・手拭きタオル(汚れても良い服装でお越し下さい)
*参加を希望される方は7月6日(月)10:00から支援センター「どんぐり」と「ひまわり」で参加費を添えて申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)
*作成した作品は、後日焼き窯に入れますので、完成してお渡しできるまでには一ヶ月程かかります。(後日連絡をします)
*お子さんは支援センター「どんぐり」で職員とボランティアさんでお世話しますのでゆっくりと講座に参加することができます。
*この日は、「どんぐり」の午前の支援開放とランチタイムはお休みとなります。



＜栄養相談＞

日時・・・7月13日(月) 10:00~11:30
場所・・・支援センター「ひまわり」
津嘉田伴子氏(保育園栄養士)に食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。



＜児童で遊ぼう＞

日時・・・7月17日(金) 10:00~11:30
場所・・・桂町児童センター (*現地集合・現地解散)
児童館では、バルーンやリズム遊びなど体を使った遊びを楽しみたいとおもいます。みなさん、是非遊びに来てくださいね。

ベビーマッサージ



支援センター「ひまわり」では支援センター職員によるベビーマッサージを行います。少人数でゆったりとマッサージを楽しみ、親子でリフレッシュすることができます。

○7月コース・・・7月 8日(水)・22日(水) 13:30~15:00
○8月コース・・・8月 12日(水)・26日(水) 13:30~15:00
*定員6組 *参加費無料

*持ち物・・・バスタオル・ベビーオイル(赤ちゃんに合ったオイル)
*参加には申し込みが必要になりますので、希望される方は支援センター「ひまわり」「どんぐり」の職員に声をかけてください。

7月の製作はおもちゃ作りです。日程はおもて面の予定表をご確認ください。



7月駒場研修センター駐車場が利用できない日

- 1日(水)・8日(水)・10日(金)
15日(水)・27日(月)・28日(火)
29日(水)・31日(金)
*毎週火曜日の午後も使用できません。



8月のよてい

*支援センター「どんぐり」

- ・7日(金) おっぱい相談
・22日(土) お父さんと遊ぼう
・28日(金) ベビーマッサージ

*支援センター「ひまわり」

- ・11日(火) 読み聞かせ
・21日(金) 児童館で遊ぼう

*支援センター「どんぐり」「ひまわり」

- ・4日(火) 公園に行こう(てんとらんど)
・27日(木) 子育て講演会

...詳細は8月の通信でお知らせします...

感染症による胃腸炎・熱・嘔吐・下痢・咳・鼻水発疹等の症状がみられる場合は支援センターの1利用を控えるようにしてください。また、学級閉鎖等でお休みのお子様は、支援センターの利用を控えてください。ご協力をお願いします。

保育園開放日

- ・たんぽぽ保育園・・・7月 8日(水)・22日(水) 10:00~11:00
・ひまわり保育園・・・7月 1日(水)・15日(水) 10:00~11:00
・すずらん保育園・・・7月 2日(木)・16日(木) 10:00~11:00
・潮見保育園・・・7月18日(土) 9:00~11:30 (0・1・2才は9:00~11:00 説明と見学のみ)

*保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。
*たんぽぽ保育園、ひまわり保育園、すずらん保育園は事前の申し込みは必要ありません。
*潮見保育園は事前の申し込みが必要になります。問い合わせ先 潮見保育園(Tel.44-7591)