

しえんせんたー通信

2015年 4月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



寒さも少しずつ和らぎ、優しい風に吹かれて春はもうすぐそこまで来ています。

支援センターでは、今年度もお子さんと保護者のみなさまの素敵な出会いがありますよう、楽しい遊びやイベントを企画し、子育てを応援していきたいと思っております。一年間よろしくお祈りいたします。

しえんせんたー通信

検索



しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報は『お知らせメール@あばしり』で配信します。配信を希望される方はQRコードもしくは下記アドレスより空メールをお送りください。
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp

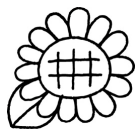
日	月	火	水	木	金	土
			1日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル	2日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル	3日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	4日 支援開放
5日	6日 支援開放	7日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	8日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル	9日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル	10日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	11日 支援開放
12日	13日 支援開放	14日 遊びの広場(きらきら) 読み聞かせ 支援開放(午後)	15日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル	16日 遊びの広場(ぼぶちゃん) サークル	17日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	18日 支援開放
19日	20日 支援開放	21日 遊びの広場(きらきら) 製作日 支援開放(午後)	22日 遊びの広場(ぴよぴよ) 製作日	23日 遊びの広場(ぼぶちゃん) 製作日 サークル	24日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	25日 支援開放
26日	27日 支援開放	28日 遊びの広場(きらきら) 歯の何でも相談 支援開放(午後)	29日 昭和の日	30日 遊びの広場(ぼぶちゃん)		

★遊びの広場：きらきら(2才～) / 10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才～) / 10:00～11:30 ・ぼぶちゃん(0才～) / 10:00～11:30
 ★支援開放：午前/9:30～11:30 ・午後/12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (火曜～金曜)

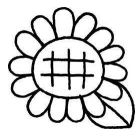
どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
			1日 支援開放	2日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	3日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	4日 支援開放
5日	6日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	7日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	8日 支援開放	9日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	10日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	11日 支援開放
12日	13日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	14日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	15日 支援開放	16日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	17日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	18日 支援開放
19日	20日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	21日 リフレッシュ講座(ヨガ) *遊びの広場(よちよち)はお休みです 遊びの広場(はいはい) 製作日	22日 支援開放	23日 遊びの広場(すくすく) 製作日 支援開放(午後)	24日 遊びの広場(よちよち) 製作日 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	25日 支援開放
26日	27日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	28日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	29日 昭和の日	30日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)		

★遊びの広場：すくすく(2才～) / 10:00～11:30 ・よちよち(1才～) / 10:00～11:30 ・はいはい(0才～) / 13:30～15:00
 ★支援開放：午前/9:30～11:30 ・午後/12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (月曜～土曜)



支援センター「ひまわり」からの おしらせ



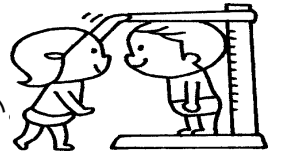
27年度4月より、支援センター「ひまわり」の利用が変更となります。下の予定表をご確認の上、お間違えのないようにご利用下さい。

支援センター「ひまわり」		
曜日	午前	午後
月	支援開放	支援開放
火	遊びの広場 “きらきら”	支援開放
水	遊びの広場 “ぴよぴよ”	サークル
木	遊びの広場 “ばぶちゃん”	サークル
金	遊びの広場 “きらきら”	支援開放
土	支援開放	支援開放

緑色の字の部分 が変更となっています。ご協力をお願いします。

支援センターの事業紹介

- *遊びの広場**
年齢別でわらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめます。
- *支援センター開放（就学前のお子さん）**
年齢区分はありません。支援センターで自由に遊ぶことができます。
- *子育て相談（月曜～土曜日・8:45～17:30）**
支援センター「どんぐり」「ひまわり」の2か所で受付しています。
電話・面接どちらでもかまいません。お気軽にご相談下さい。
- *栄養相談（奇数月の第2月曜日・10:00～11:30）**
支援センター「ひまわり」で、離乳食や食事など、食に関する相談を市役所の栄養士さんに相談することができます。（事前の申し込みは必要ありません）
- *おっぱい相談（毎月第2金曜日・13:30～15:00）**
支援センター「どんぐり」でおっぱいに関する心配事や気になることを助産師さんに相談する事が出来ます。（事前の申し込みは必要ありません）
- *読み聞かせ（毎月第2、火曜日か木曜日）**
毎月、支援センター「ひまわり」「どんぐり」で交互に遊びの広場“すくすく”“きらきら”の時間内に読み聞かせサークルの方が来て、絵本や紙芝居の読み聞かせをしていただきます。また、図書館と支援センターの絵本の貸し出しも行っていますので、ご利用ください。
- *ベビーマッサージ**
支援センター「どんぐり」では、毎月第4金曜日の遊びの広場“はいはい”の時間内にベビーマッサージを楽しむことができます。
また、支援センター「ひまわり」では、申し込み制の2回コースを行っています。
- *体位測定**
支援センターでは、自由に体位測定を行う事が出来ます。希望される方は、職員に声を掛けて下さい。
- *その他にも、子育てやりフレッシュ講座、子育てイベント、公園や児童館へのお出かけも予定しています。詳しくは、毎月の支援センター通信やセンター内に掲示しているポスターでお知らせします。**

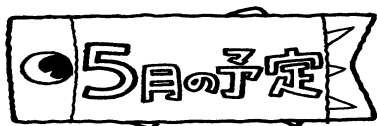


【リフレッシュ講座】**ヨガ**

子育ての疲れやストレスをヨガで癒しませんか？体を動かして心も身体もリフレッシュすることができます。

日時 4月21日（火）10:00～11:30
（9:50までにお集り下さい）
場所 支援センター「どんぐり」
講師 三上 早苗氏（ヨガインストラクター）
定員 10名
参加費 500円
持ち物 飲料水 汗拭きタオル

- *当日は裸足になります。また、動きやすい服装でお越し下さい。
- *参加を希望される方は、4月6日（月）10:00～支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、参加費を添えて申し込み下さい。（電話での申し込みは、ご遠慮ください）
- *お子さんは、職員とボランティアさんが支援センター「どんぐり」でお世話をしますの ゆっくりと講座に参加することができます。
- *この日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場“よちよち”とランチタイムはお休みとなります。



*支援センター「どんぐり」

- ・8日（金）おっぱい相談
- ・13日（水）姿勢検査
- ・14日（木）読み聞かせ
- ・22日（金）ベビーマッサージ

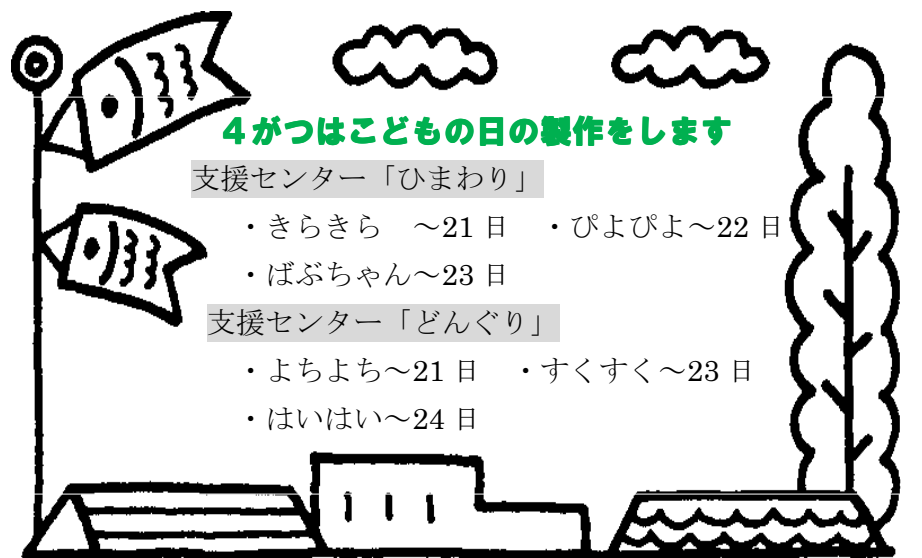
*支援センター「ひまわり」

- ・11日（月）栄養相談
- …詳細は5月の通信でお知らせします…



歯の何でも相談

日時 4月28日（火） 10:00～11:30
場所 支援センター「ひまわり」
歯について保健センター・歯科衛生士さんに相談することができます。年齢に関係なくどなたでも相談できます。事前の申し込みはありません。希望される方は、お子さんの歯ブラシを持参して下さい。



4がっはこどもの日の製作をします

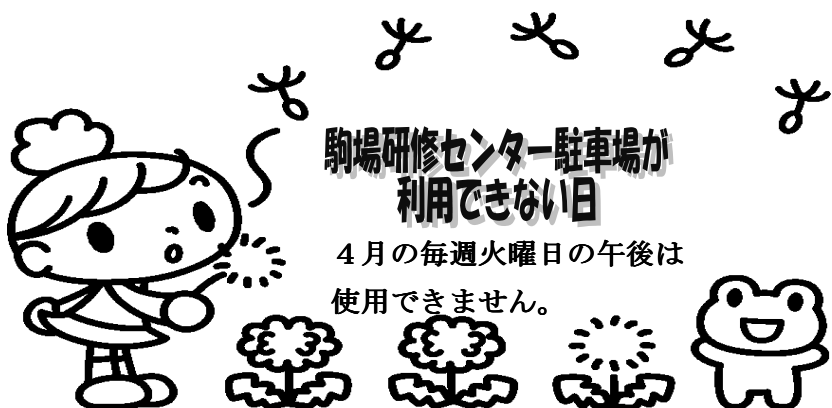
- 支援センター「ひまわり」
- ・きらきら ～21日
 - ・ぴよぴよ～22日
 - ・ばぶちゃん～23日
- 支援センター「どんぐり」
- ・よちよち～21日
 - ・すくすく～23日
 - ・はいはい～24日

保育園開放日

- ・すずらん保育園・・・4月 16日（木）10:00～11:00
- ・たんぽぽ保育園・・・4月 22日（水）10:00～11:00
- *4月は、潮見保育園とひまわり保育園の保育園開放はありません。**

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。保育園のお友達と一緒に集団遊びや外遊びに参加してみませんか？事前の申し込みは必要ありません。（潮見保育園については、事前の申し込みが必要になります。）
日程は、毎月の支援センター通信や支援センターに掲示しているポスターでお知らせします。

<問い合わせ先> 潮見保育園（Tel.44-7591）



駒場研修センター駐車場が 利用できない日

4月の毎週火曜日の午後は
使用できません。