

# しえんせんたー通信

2015年 1月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701  
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



新しい年がスタートします。みなさんにとって幸せな一年になりますよう、心からお祈りいたします。  
 これからの時期は、一段と北風が冷たさをましてきます。体調に気をつけながら過ごしていきたいですね。

しえんせんたー通信

検索



しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報は『お知らせメール@あばしり』で配信します。配信を希望される方はQRコードもしくは下記アドレスより空メールをお送りください。  
[touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp](mailto:touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp)

日	月	火	水	木	金	土
				1日 お休み	2日 お休み	3日 お休み
4日	5日 お休み	6日 遊びの広場(きらきら) サークル	7日 遊びの広場(ぴよぴよ)	8日 支援開放(午前) 遊びの広場(ばぶちゃん)	9日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	10日 支援開放
11日	12日 成人の日	13日 遊びの広場(きらきら) サークル	14日 リフレッシュ講座 *遊びの広場(ぴよぴよ) はお休みです サークル	15日 栄養相談 支援開放(午前) 遊びの広場(ばぶちゃん)	16日 遊びの広場(きらきら) *支援開放(午後)はお休みです	17日 支援開放
18日	19日 支援開放	20日 てんとらんどへ行こう 遊びの広場(きらきら) サークル	21日 遊びの広場(ぴよぴよ)	22日 支援開放(午前) 遊びの広場(ばぶちゃん)	23日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	24日 支援開放
25日	26日 支援開放	27日 製作日 遊びの広場(きらきら) サークル	28日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル	29日 支援開放(午前) 遊びの広場(ばぶちゃん) 製作日	30日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	31日 支援開放

★遊びの広場：きらきら(2才～) / 10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才～) / 10:00～11:30 ・ばぶちゃん(0才～) / 13:30～15:00  
 ★支援開放：午前 / 9:30～11:30 ・午後 / 12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (火曜～金曜)

## どんぐり

日	月	火	水	木	金	土
				1日 お休み	2日 お休み	3日 お休み
4日	5日 お休み	6日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	7日 支援開放	8日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	9日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	10日 支援開放
11日	12日 成人の日	13日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	14日 姿勢検査 支援開放	15日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	16日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	17日 支援開放
18日	19日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	20日 てんとらんどへ行こう 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	21日 支援開放	22日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	23日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	24日 お父さんと遊ぼう 支援開放(午後)
25日	26日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	27日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	28日 子育てミニ講演会 *支援開放(午前)はお休みです 支援開放(午後)	29日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	30日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	31日 支援開放

★遊びの広場：すくすく(2才～) / 10:00～11:30 ・よちよち(1才～) / 10:00～11:30 ・はいはい(0才～) / 13:30～15:00  
 ★支援開放：午前 / 9:30～11:30 ・午後 / 12:30～16:00 ★ランチタイム / 11:30～12:30 (月曜～土曜)

## お料理教室 (アンパンマンのいまき)

日時 1月14日(水) 10:00~11:30  
(参加される方は9:50までにお越しください)

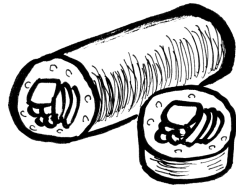
場所 駒場住民センター調理室

講師 大西 千代子氏

参加費 500円

定員 8名

持ち物 エプロン・三角巾・のりまき入れる容器(タッパ類)



\*参加希望の方は、1月6日(火)10:00より支援センター「どんぐり」

「ひまわり」で参加費を添えて申し込みください。

(電話での申し込みはご遠慮ください)

\*当日、託児を希望される方は、9時45分迄に支援センター「ひまわり」に連れて来ててください。託児は職員とボランティアさんがお世話します。

\*この日の、支援センター「ひまわり」の遊びのひろば「ぴよぴよ」とランチタイムはお休みになります。



## てんとらんどへ行こう!

日時 1月20日(火) 10:00~11:30

場所 てんとらんど

(道立オホーツク公園・センターハウス内)

\*現地集合・現地解散

\*お友達と、体をたくさん動かして遊びましょう!  
たくさん来てくださいね! お待ちしています。

## 豆だんご作り



駒場町内会『くるみ』の方に豆団子の作り方を教えてもらい、

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に美味しい豆だんごを食べます。

日時 2月5日(木) 10:00~11:30

\*9:50までに駒場住民センターにお集りください

場所 駒場住民センター

定員 20組

参加費 大人100円(子どもは無料)

持ち物 大人と子どものお皿とお箸、スプーン、フォーク、飲み物

\*調理バサミがあるとお子さんが食べやすいです

\*参加希望される方は、1月19日(月)10:00より支援センター

「どんぐり」「ひまわり」で参加費を添えて申し込みください。

(電話での申し込みはご遠慮下さい)

\*この日は、支援センター「ひまわり」の午前の支援開放とランチタイムはお休みになります。



## 「子育てミニ講演会」救急救命

急な病気・事故やけがをした時に役立つ応急処置や心肺蘇生法等救急法について、実技を通して消防隊員の方に教えていただきます。

\*日時 1月28日(水) 10:00~11:30

(参加される方は9:50までにお越しください)

\*場所 子育て支援センター「どんぐり」

\*参加費 無料

\*定員 10名

\*当日は動きやすい服装でお越しください



\*参加希望される方は、1月13日(火)10:00より支援センター「どんぐり」

「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮下さい)

\*お子さんは職員とボランティアさんが「どんぐり」でお世話をします。

\*この日は、支援センター「どんぐり」の午前の支援開放とランチタイムはお休みになります。

## 2月の予定

### \*支援センター「どんぐり」

- ・13日(金) おっぱい相談
- ・18日(水) リフレッシュ講座
- ・19日(木) 歯の何でも相談
- ・27日(金) ベビーマッサージ
- ・28日(土) お父さんと遊ぼう

### \*支援センター「ひまわり」

- ・5日(木) 「くるみ」豆団子作り
- ・10日(火) 読み聞かせ
- ・20日(金) サロン

### \*「ひまわり」・「どんぐり」合同

- ・17日(火) てんとらんどへ行こう

…詳細は2月の通信でお知らせします…

## 外あそびについて

寒さに負けず、元気に遊べるよう

上下とも暖かいウエアー・帽子

手袋・防寒長靴を用意し、雪道を

歩いたり、そり遊びを楽しみたい

ですね。足腰が丈夫になり、健康

な体作りができます。



## <姿勢検査>

日時 1月14日(水) 10:00~11:30

場所 支援センター「どんぐり」

渡辺秀二郎先生(カイロプラクター)に、体の歪みを診て頂く事ができます。肩こりや腰痛などでお悩みの方は是非ご相談ください。



## <栄養相談>

日時 1月15日(木) 10:00~11:30

場所 支援センター「ひまわり」

津嘉田伴子氏(市役所栄養士)に食事(離乳食)や栄養について、相談することができます。

\*どちらも事前の申し込みはありません。希望される方は当日、職員にお知らせください。



## <1月の製作>

節分を前に鬼の製作します。製作日は表面を確認してください。(製作は遊びのひろばの時間に行います)



## 保育園開放日

- ・すずらん保育園・・・1月20日(火) 10:00~11:00
- ・たんぽぽ保育園・・・1月14日(水)・28日(水) 10:00~11:00
- ・ひまわり保育園・・・1月7日(水)・21日(水) 10:00~11:00
- ・潮見保育園・・・1月24日(土) 9:00~11:30  
(0・1・2才は9:00~11:00 説明と見学のみ)

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。事前の申し込みは必要ありませんが、潮見保育園については事前の申し込みが必要になります。

<問い合わせ先> 潮見保育園 (Tel.44-7591)

